

Het FIRO-B[®]-instrument geeft aan hoe u geneigd bent u te gedragen ten opzichte van anderen en hoe u wilt dat zij zich ten opzichte van u gedragen. Uw FIRO-B-resultaten kunnen u helpen uw zelfbegrip te vergroten op een aantal belangrijke gebieden, waaronder de manier waarop u omgaat met interpersoonlijke relaties en uw eigen sociale behoeften, hoe anderen u zien en hoe u hen ziet.

Het FIRO-B-instrument geeft informatie over drie fundamentele dimensies van uw interpersoonlijke behoeften:

INCLUSIE

gaat over erkenning, erbij horen, deelname, contact met anderen en uw relatie tot groepen

CONTROLE

betreft invloed, leiderschap, verantwoordelijkheid en besluitvorming

AFFECTIE

gaat over nabijheid, warmte, gevoeligheid, openheid en uw relatie met andere mensen

De FIRO-B-vragenlijst geeft ook uw voorkeuren aan met betrekking tot twee verschillende aspecten van elk van deze behoeftegebieden:

VERTOOND GEDRAG

- Hoe graag initieert u het gedrag?
- Hoe gedraagt u zich daadwerkelijk met betrekking tot de drie fundamentele interpersoonlijke behoeften
- Hoe prettig voelt u zich in het uitvoeren van het gedrag dat is gekoppeld aan de drie behoeften?

GEWENST GEDRAG

- Hoe graag wilt u dat anderen het initiatief nemen?
- Hoe graag wilt u aan de ontvangende kant van dat gedrag staan?
- Hoe prettig voelt u zich als anderen hun gedrag, dat is gekoppeld aan de drie behoeften, op u richten?

Dit profiel is een rapport van uw resultaten op de vertoonde en gewenste aspecten van de drie interpersoonlijke behoeften die door het FIRO-B-instrument worden verkend en bevat interpreterende basisinformatie voor elk van deze behoeften. Wilt u, bij het doorlezen van dit profiel, alstublieft zelf nadenken over hoe de resultaten zich verhouden tot uw eigen gevoel over hoe u omgaat met anderen. De resultaten mogen niet worden gebruikt om te bepalen of gedrag of een persoon goed of slecht is. U dient geen belangrijke beslissing te nemen op basis van de resultaten van slechts één persoonlijkheidsinstrument.

Uw FIRO-B®-resultaten

Hieronder vindt u uw score voor de vertoonde en gewenste aspecten van Inclusie, Controle en Affectie, samen met de totaalscores voor iedere dimensie.

	INCLUSIE	CONTROLE	AFFECTIE	
VERTOOND	Vertoonde Inclusie 6 Midden U bent geneigd om anderen in een aantal van uw activiteiten te betrekken, u aan te sluiten bij en te behoren tot een aantal groepen en soms contact met mensen te hebben. Bereik: 0-9	Vertoonde Controle 4 Midden U hebt in enige mate de leiding over en invloed op mensen en situaties, u organiseert en stuurt anderen op bepaalde momenten aan en aanvaardt waar nodig verantwoordelijkheid. Bereik: 0-9	Vertoonde Affectie 5 Midden U komt dichtbij bepaalde mensen en afhankelijk van de situatie voelt u zich op uw gemak bij het uitdrukken van gevoelens en het ondersteunen van anderen. Bereik: 0-9	TOTAAL VERTOOND 15 Midden U initieert activiteiten met anderen, maar het hangt duidelijk af van de mensen en de situatie. Bereik: 0-27
	Gewenste Inclusie 4 Midden U wilt dat anderen u bij een aantal van hun activiteiten en groepen betrekken en u wordt misschien graag opgemerkt, afhankelijk van de situatie. Bereik: 0-9	Gewenste Controle 4 Midden U voelt zich prettig in bepaalde duidelijk omschreven situaties en u probeert waar nodig heldere verwachtingen en instructies te krijgen. Bereik: 0-9	Gewenste Affectie 5 Midden U hebt er enigzins behoefte aan dat anderen zich warm gedragen, hun gevoelens delen en u aanmoedigen, afhankelijk van de situatie. Bereik: 0-9	TOTAAL GEWENST 13 Midden U hebt er geen problemen mee dat anderen activiteiten initiëren, maar het hangt duidelijk af van de mensen en de situatie. Bereik: 0-27
	TOTAAL INCLUSIE 10 Midden U geeft de voorkeur aan een evenwicht tussen tijd alleen en tijd met anderen. Bereik: 0-18	TOTAAL CONTROLE 8 Midden U geeft de voorkeur aan een gematigde hoeveelheid structuur en helderheid met betrekking tot autoriteit en verantwoordelijkheid. Bereik: 0-18	TOTAAL AFFECTIE 10 Midden U geeft waarschijnlijk de voorkeur aan enige, maar niet heel veel warmte en nabijheid in één-op-één-relaties. Bereik: 0-18	TOTAAL 28 Midden-hoog Betrokken zijn bij anderen geeft u vaak voldoening. U werkt waarschijnlijk liever in kleine groepjes en regelmatige contacten en u hebt meestal een grotere groep vrienden en zakenpartners. Bereik: 0-54

Zie voor meer informatie over het FIRO-B-instrument en rapporten *Introduction to the FIRO-B® Instrument in Organisations* door Eugene Schnell en Allen Hammer, *Introduction to the FIRO-B® Instrument* door Judith Waterman en Jenny Rogers, en *Participating in Teams* door Eugene Schnell, alle verkrijgbaar bij CPP, Inc.

