

L'instrument FIRO-B<sup>®</sup> permet d'identifier la façon dont vous vous comportez avec les autres et la façon dont vous souhaitez que les autres se comportent avec vous. Les résultats que vous obtenez avec le FIRO-B peuvent vous aider à améliorer votre connaissance de vous-même dans plusieurs domaines importants, y compris la façon dont vous gérez vos relations interpersonnelles et vos propres besoins sociaux ; ainsi que la perception que les autres ont de vous et la perception que vous avez des autres.

L'instrument FIRO-B fournit des informations relatives à trois dimensions fondamentales des besoins interpersonnels :

### INCLUSION

traite de l'identification, du besoin d'appartenance, de la participation, du contact avec les autres et de la façon d'entrer en relation avec les groupes

### CONTRÔLE

traite de l'influence, du leadership, de la responsabilité et de la prise de décision

### AFFECTION

traite du besoin d'être proche des autres, de la cordialité, de la sensibilité, de l'ouverture d'esprit et de votre façon d'entrer en relation avec les autres

L'instrument FIRO-B permet également d'identifier vos préférences selon deux aspects précis pour chacun de ces besoins :

### COMPORTEMENT EXPRIMÉ

- À quel point préférez-vous prendre l'initiative ?
- Comment vous comportez-vous réellement par rapport aux trois besoins interpersonnels fondamentaux ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise pour adopter les comportements associés à ces trois besoins ?

### COMPORTEMENT SOUHAITÉ

- À quel point préférez-vous que les autres prennent l'initiative ?
- À quel point souhaitez-vous être en position de <<réception>> de ces comportements ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise lorsque les autres ont à votre égard des comportements associés à ces trois besoins ?

Ce profil présente un compte rendu des aspects exprimés et souhaités de chacun des trois besoins interpersonnels étudiés par le FIRO-B ; il contient des éléments interprétatifs de base pour chacun des besoins. En lisant ce profil, veuillez envisager dans quelle mesure les résultats se rapprochent de votre propre perception de votre façon de vous comporter avec les autres. Il convient de ne pas utiliser les résultats pour porter un jugement quant à savoir si un comportement ou un individu est bon ou mauvais. Il faudra éviter de prendre des décisions importantes en fonction des résultats d'une unique évaluation.

## Vos résultats FIRO-B®

Vous trouverez ci-après vos résultats relatifs aux aspects Exprimés et Souhaités d'Inclusion, de Contrôle et d'Affection, ainsi que les scores totaux pour chaque dimension.

EXPRIMÉS

### INCLUSION

### CONTRÔLE

### AFFECTION

<b>EXPRIMÉS</b>	<b>Inclusion Exprimée</b>	<b>Contrôle Exprimé</b>	<b>Affection Exprimée</b>	<b>TOTAL 'EXPRIMÉ'</b>
	<b>6</b> Médian	<b>4</b> Médian	<b>5</b> Médian	<b>15</b> Médian
	Vous avez tendance à inclure les autres dans certaines de vos activités, vous vous joignez et appartenez à des groupes sélectionnés et vous entretenez parfois des relations avec les autres.	Vous exercez un contrôle et une influence sur les individus et les situations jusqu'à un certain niveau, vous encadrez et dirigez les autres de temps en temps et vous assumez les responsabilités quand cela est approprié.	Vous êtes proche de certaines personnes, en fonction de la situation, vous êtes à l'aise pour exprimer vos sentiments et pour aider les autres.	Vous êtes à l'origine des activités avec les autres, mais cela dépend clairement des individus et de la situation.
	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-27

SOUHAITÉS

<b>SOUHAITÉS</b>	<b>Inclusion Souhaitée</b>	<b>Contrôle Souhaité</b>	<b>Affection Souhaitée</b>	<b>TOTAL 'SOUHAITÉ'</b>
	<b>4</b> Médian	<b>4</b> Médian	<b>5</b> Médian	<b>13</b> Médian
	Vous souhaitez que les autres vous incluent dans certaines de leurs activités et dans certains groupes, vous êtes susceptible d'apprécier que l'on vous remarque en fonction de la situation.	Vous êtes à l'aise dans certaines situations bien définies et tentez d'obtenir que les attentes et les instructions soient précisées clairement quand elles sont nécessaires.	Vous exprimez, selon la situation, certains souhaits de voir les autres agir avec cordialité, partager leurs sentiments et vous encourager.	Vous vous sentez à l'aise lorsque les autres prennent l'initiative des activités, mais cela dépend clairement des individus et de la situation.
	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-9	Intervalle: 0-27

<b>TOTAL INCLUSION</b>	<b>TOTAL CONTRÔLE</b>	<b>TOTAL AFFECTION</b>	<b>TOTAL GÉNÉRAL</b>
<b>10</b> Médian	<b>8</b> Médian	<b>10</b> Médian	<b>28</b> Médian-Haut
Vous préférez profiter d'un équilibre entre le temps passé seul(e) et celui passé avec les autres.	Vous préférez un environnement modérément structuré et clair en ce qui concerne l'autorité et la responsabilité.	Vous préférez probablement une certaine cordialité et proximité, sans trop pour autant, dans vos relations de face à face.	Être impliqué(e) auprès des autres est souvent satisfaisant pour vous. Vous préférez sans doute travailler avec des petits groupes ayant des contacts réguliers, et avez tendance à avoir un groupe d'amis et d'associés plus important.
Intervalle: 0-18	Intervalle: 0-18	Intervalle: 0-18	Intervalle: 0-54

Pour obtenir de plus amples informations sur l'instrument et les rapports FIRO-B, veuillez vous reporter à *Introduction à l'instrument FIRO-B® dans les Organisations* par Eugene Schnell et Allen Hammer, *Introduction à l'instrument FIRO-B®* par Judith Waterman et Jenny Rogers, et *Participating in Teams* par Eugene Schnell, tous ces documents sont disponibles auprès de CPP, Inc.

