

Das FIRO-B[®]-Instrument zeigt Ihnen, welche Verhaltenstendenzen Sie gegenüber anderen zeigen und welches Verhalten Sie selbst sich von anderen wünschen. Ihre FIRO-B-Ergebnisse können Ihnen helfen, Ihre Selbstkenntnis in einer Reihe wichtiger Bereiche zu erhöhen, unter anderem in Bezug darauf, wie Sie zwischenmenschliche Beziehungen und Ihre eigenen sozialen Bedürfnisse handhaben, wie andere Sie sehen und wie Sie selbst andere sehen.

Das FIRO-B-Tool bietet Ihnen Informationen zu drei grundlegenden Dimensionen zwischenmenschlicher Bedürfnisse:

EINBEZIEHUNG

betrifft Anerkennung, Zugehörigkeitsgefühl, Teilnahme, Kontakt mit anderen und Ihr Verhältnis zu Gruppen

KONTROLLE

betrifft Einfluss, Führungsverhalten, Verantwortung und Entscheidungsbildung

ZUNEIGUNG

betrifft Nähe, Wärme, Sensibilität, Offenheit und Ihr Verhältnis zu anderen Menschen

Das FIRO-B-Assessment weist außerdem auf Ihre Vorlieben in Bezug auf zwei unterschiedliche Aspekte dieser drei Bedürfnisbereiche hin:

AUSGEDRÜCKTES VERHALTEN

- Wie gerne initiieren Sie das Verhalten?
- Wie verhalten Sie sich in Bezug auf die drei grundlegenden zwischenmenschlichen Bedürfnisse?
- Wie wohl fühlen Sie sich, die Verhaltensweisen zu zeigen, die mit den drei Bedürfnissen assoziiert werden?

GEWÜNSCHTES VERHALTEN

- Wie sehr bevorzugen Sie es, wenn andere die Initiative ergreifen?
- Wie viel von diesen Verhaltensweisen möchten Sie von anderen erfahren?
- Wie wohl fühlen Sie sich, wenn andere die Verhaltensweisen, die mit den drei Bedürfnissen assoziiert werden, Ihnen gegenüber zeigen?

Das Profil liefert Ergebnisse zu den ausgedrückten und gewünschten Aspekten der drei zwischenmenschlichen Bedürfnisse, denen sich das FIRO-B-Instrument widmet, und bietet jeweils eine kurze Interpretation dazu. Überlegen Sie beim Lesen dieses Profils, in welchem Verhältnis die Ergebnisse zu Ihrem eigenen Gefühl bezüglich Ihrer Interaktion mit anderen Menschen stehen. Die Ergebnisse sollten nicht dazu verwendet werden ein Urteil darüber zu fällen, ob Verhaltensweisen oder Personen gut oder schlecht sind. Sie sollten vermeiden, bedeutsame Entscheidungen auf der Grundlage von den Ergebnissen eines einzigen Instruments zu treffen.

Ihre FIRO-B® Ergebnisse

Unten finden Sie Ihre jeweiligen Werte für den ausgedrückten und den gewünschten Aspekt von Einbeziehung, Kontrolle und Zuneigung, zusammen mit dem Gesamtwert für jede Dimension.

AUSGEDRÜCKT

EINBEZIEHUNG

KONTROLLE

ZUNEIGUNG

Ausgedrückte Einbeziehung		Ausgedrückte Kontrolle		Ausgedrückte Zuneigung		GESAMTWERT AUSGEDRÜCKT	
6	Mittel	4	Mittel	5	Mittel	15	Mittel
Sie neigen dazu, andere in einige Ihrer Aktivitäten einzubeziehen, treten ausgewählten Gruppen bei bzw. gehören ihnen an und verwenden einen Teil Ihrer Zeit auf die Interaktion mit anderen Menschen.		In gewissem Umfang kontrollieren Sie andere Menschen und Situationen, organisieren gelegentlich und leiten bisweilen andere an, und Sie übernehmen die Verantwortung, wenn dies angemessen ist.		Sie bauen eine enge Verbindung zu einigen Menschen auf, und es macht Ihnen je nach Situation nichts aus, Ihre Gefühle auszudrücken und andere zu unterstützen.		Zwar regen Sie Aktivitäten mit anderen an, doch hängt dies stark von den Menschen und der Situation ab.	
Bereich: 0-9		Bereich: 0-9		Bereich: 0-9		Bereich: 0-27	

GEWÜNSCHT

Gewünschte Einbeziehung		Gewünschte Kontrolle		Gewünschte Zuneigung		GESAMTWERT GEWÜNSCHT	
4	Mittel	4	Mittel	5	Mittel	13	Mittel
Sie möchten von anderen in einige ihrer Aktivitäten und Gruppen einbezogen werden und freuen sich in bestimmten Situationen über Aufmerksamkeit.		Sie fühlen sich in bestimmten klar definierten Situationen wohl und versuchen je nach Bedarf, die an Sie gestellten Erwartungen zu klären und eindeutige Anweisungen zu erhalten.		Sie wünschen sich je nach Situation von anderen, dass sie sich herzlich verhalten, offen ihre Gefühle zeigen und Sie ermutigen.		Zwar macht es Ihnen nichts aus, wenn andere Menschen Aktivitäten anregen, doch hängt dies stark von den Menschen und der Situation ab.	
Bereich: 0-9		Bereich: 0-9		Bereich: 0-9		Bereich: 0-27	

EINBEZIEHUNG INSGESAMT		KONTROLLE INSGESAMT		ZUNEIGUNG INSGESAMT		INSGESAMT	
10	Mittel	8	Mittel	10	Mittel	28	Mittel-Hoch
Sie bevorzugen eine ausgeglichene Menge an Zeit für sich und mit anderen.		Sie bevorzugen in moderatem Umfang Struktur und Klarheit in Bezug auf Autorität und Zuständigkeit.		Sie schätzen wahrscheinlich eine gewisse Menge an Herzlichkeit und Nähe in Ihren direkten Beziehungen zu anderen.		Der Umgang mit anderen ist für Sie häufig erfüllend. Sie arbeiten wahrscheinlich gerne in kleinen Gruppen und mit regelmäßigen Kontakten und bewegen sich in einem relativ großen Kreis von Freunden und Kollegen.	
Bereich: 0-18		Bereich: 0-18		Bereich: 0-18		Bereich: 0-54	

Weitere Informationen zum FIRO-B-Instrument und Berichten finden Sie in *Introduction to the FIRO-B® Instrument in Organizations* von Eugene Schnell und Allen Hammer, *Introduction to the FIRO-B® Instrument* von Judith Waterman und Jenny Rogers und *Participating in Teams* von Eugene Schnell, alle erhältlich von CPP, Inc.

