

解釋性報告

編著：Naomi L. Quenk博士和Jean M. Kummerow博士



報告接受人

A FONG SAMPLE

2012年3月8日



CPP AP: CPP Asia Pacific Pty Ltd | +61 3 9342 1300 | www.austpsychpress.com.au

Myers-Briggs Type Indicator® Step II™ 表格 Q 解釋性報 2010年版權歸 Peter B. Myers 和 Katharine D. Myers所有。版權所有。
Myers-Briggs Type Indicator、Myers-Briggs、MBTI、Step II以及MBTI標誌均為MBTI Trust, Inc在美國和其他國家的商標或註冊商標。
CPP標誌為CPP, Inc., 在美國和其他國家的商標或註冊商標。

MBTI™性格評估

這個第二步™報告是對您的性格傾向的深度個性化描述，源出您對Myers-Briggs Type Indicator®（MBTI表格Q）評估工具之答案。這包括您的第一步™結果（您的四字母型碼），連同您的第二步結果，顯示您表達您的第一步類型的一些獨特方法。

MBTI™評估工具是由Isabel Myers和Katharine Briggs開發，成為榮格心理學類型理論之應用。這個理論表明，我們擁有相對的方式增加能量（外向或內向）、收集或了解資訊（實感或直覺）、就那種資訊做出決定或得出結論（思考或情感）、以及面對我們周圍的世界（判斷或認知）。

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向外向，您集中於外部世界，以透過與人相合和/或做事情來獲得能量。 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向內向，您專注於內心世界，以透過仔細考慮資訊、想法和/或概念來獲得能量。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向實感，您注意到並相信事實、細節以及目前的現實。 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向直覺，您注意並相信人際因素、理論以及未來可能性。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向思考，您使用合乎邏輯的客觀分析來作出選擇與決定。 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向情感，您通過應用以人為中心的價值觀作出決定來創建和諧。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向判斷，您會有組織和有序地迅速作出選擇與決定。 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 如果您傾向認知，您會是靈活的和適應性很強，並使您的選項盡可能長地保持開放。 |

假設您使用這八個個性部分中的每一個，但在每個領域只傾向一個，正如您傾向使用一隻手而不是另一隻手那樣。沒有傾向性極點比其對立面更好或更理想。

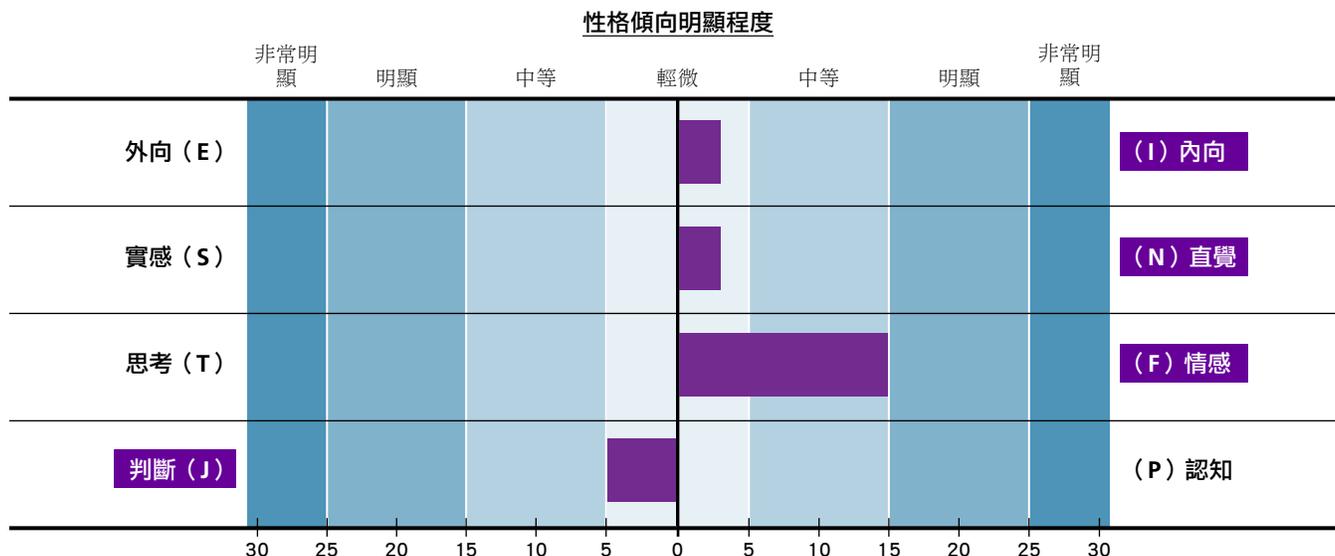
MBTI評估工具並非量度您在任何領域之技能或能力。更確切地說，這是一種方法，幫助您了解您的風格，更好地理解 and 體會人們彼此不同的有益方法。

您的報告包含

- 您的第一步™結果
- 您的第二步™子維度結果
- 應用第二步™結果進行溝通
- 應用第二步™結果做決定
- 應用第二步™結果管理變革
- 應用第二步™結果管理衝突
- 您的性格的不同部分如何合作
- 合併第一步™和第二步™資訊
- 使用類型增益理解
- 您的結果的概要

您的第一步™結果

下面的圖表提供的性格類型資訊是產生自您對第二步各項問題的評分。您對四種性格傾向每一種的反應,都用條形圖顯示在那一邊。條形圖越長,您所報告的那種性格傾向就越明顯。然而,由於這報告的其他部分是基於您的驗證類型,這個圖形可能不反應您的最適合性格傾向。



您的報告類型顯示為**INFJ**。
 您已驗證為您最適合的類型是
INFP
 (內向、直覺、情感、認知)
 這報告是基於您的驗證類型。

INFP者通常都極度關心人和價值觀,並且對新的可能性都很好奇。他們忠誠於他們關心的人和事業。他們常常有熱情,儘管他們並不總是展示這一點。

INFP者寬容而坦率,隨遇而安地適應事物。然而,他們強烈地保護對他們來說很重要的東西,或許,令不可能展示其信念的人吃驚。

INFP者沒有必要打動或支配其他人,但對他們很瞭解的人很有說服力和熱情。因為他們相信他們的想法,並認為那些想法都很重要,他們都不引人注目。因此,其他人可能忽略他們的貢獻,導致他們覺得未受到充分賞識,覺得實際上低於他們應得。

他們常常對人和人際關係都有深刻見解,並且喜歡考慮什麼在生活中才重要。他們可以同時完成很多事情。他們喜歡獨立工作,並盡其所能地瞭解一個主題。

INFP者可能最滿意於重視他們所關心之事並賦予他們靈活地跟從其想法的工作環境。其他人可以依靠他們注意什麼對人們重要。

您的第二步™子維度結果

您的性格是複雜而動態的。通過顯示以下的MBTI評估工具的四對對立傾向中的每一對的五種不同部分或者子維度的結果，第二步工具部分地描述那種複雜性。

<p>外向 (E) ↔ (I) 內向</p> <p>主動提出 善於表達 合群 活躍 熱情</p> <p>被動接受 內斂 親切 內省 沉靜</p>	<p>實感 (S) ↔ (N) 直覺</p> <p>具體 現實 實際 體驗 傳統</p> <p>抽象 想像 概念 理論 原創</p>
<p>思考 (T) ↔ (F) 情感</p> <p>邏輯 合理 質詢 批評 強硬</p> <p>同感 合情 隨和 包容 溫和</p>	<p>判斷 (J) ↔ (P) 認知</p> <p>有系統 有計劃 提早啟動 有秩序 有方法</p> <p>隨意的 開放的 壓力催動 即興的 突發的</p>

在檢視您的結果時，記住

- 每個子維度都有兩個對立的極點。您可能喜歡與您的總體傾向同側的極點（一個「合傾向」結果）—例如，主動提出極點，如果您傾向外向的話，或者被動接受極點，如果您傾向內向的話。
- 至於任何子維度，您可能喜歡與您的總體傾向（一種「背離傾向」結果）對立的極點，或許可能對兩個極點都沒有表現出明確傾向（一種「中間區域」結果）。
- 瞭解您在這20個子維度方面的傾向，幫助您更好地理解您體驗和表達您的類型的獨特方式。

如何解讀您的第二步™結果

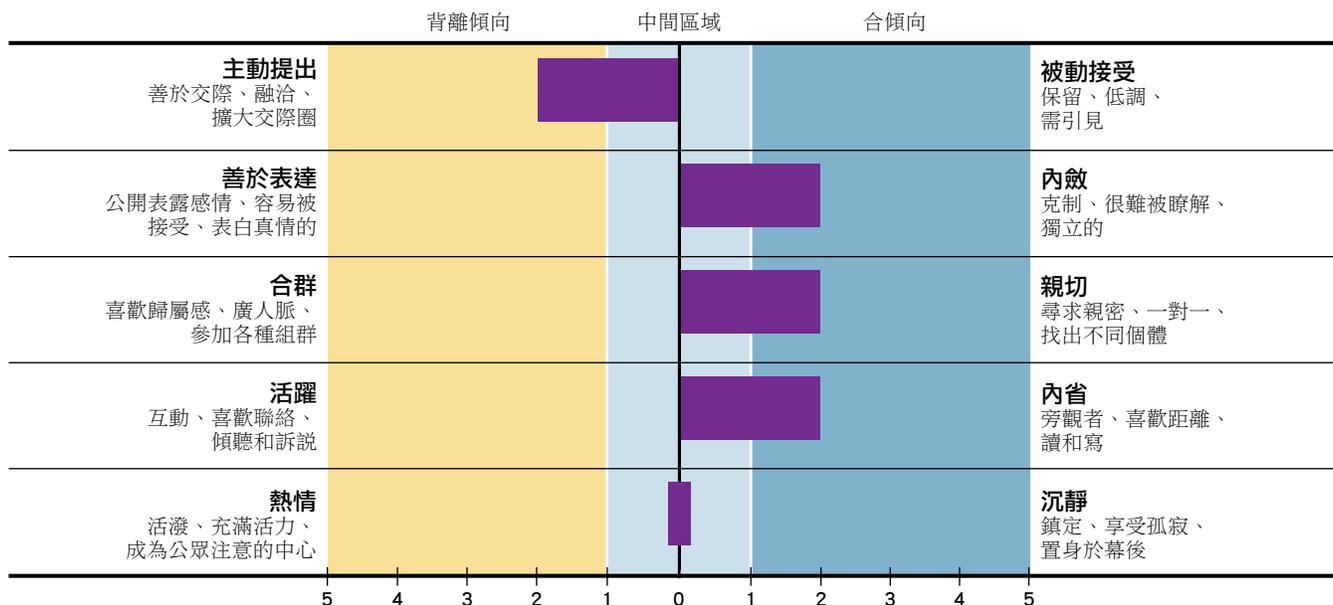
接下來的幾頁，為您提供每組子維度的資訊。每一頁都有一幅您這些子維度的結果圖形。該圖形提供

- 所顯示的MBTI 第一步傾向的簡短定義。
- 五對子維度極點的名稱均與每種MBTI傾向相關聯，而每個子維度極點隨著三個描述性單字或片語。
- 條形圖顯示您喜歡的極點或中間區域。條形圖的長度表示據您報告的傾向，顯示你對那個極點的傾向有多清晰。通過該圖形，您可以看到某個子維度的結果是否合傾向（與您的傾向同側的2-5評分）、背離傾向（與您的傾向異側的2-5評分），或者是否處於中間區域（評分為0或1）。

圖形下面的語句就是描述每種合傾向、背離傾向或者中間區域結果的特徵。如果某組語句似乎不合適，您很可能會通過對立極點或中間區域而得到更好的描述。為了理解對立子維度極點，在圖形上查看描述該極點的三個單字或者片語。

外向 (E)
將能量引導向外部世界的人和物體

(I) 內向
將能量引導向內在世界的經驗和想法



主動提出 (背離傾向)

- 當情況需要時，發揮社交發起人角色。
- 專注於讓其他人相互之間及您一起都自在。
- 主動發起小型組群或者當人們對您感興趣時很舒適。
- 當您認識組群中的人們時，就主動帶頭。

內斂 (合傾向)

- 保守您的感情和興趣的秘密，當您真正打開時，其他人才注意到。
- 被其他人視為難以認識，因為您過多內部處理。
- 假設其他人會無興趣於您的思想。
- 覺得能夠獨自地解決問題，並且也偏好這樣做。
- 感到非常難去討論什麼使您不安，尤其當您極端煩惱之時。

親切 (合傾向)

- 寧願與幾個重要的其他人有聯繫，而不是在大組群中。
- 突出地區別對待朋友和熟人。
- 尋求對個體的深度涉入。
- 尊重其他人的個體性並且希望獲得同樣的尊重。
- 在分享自己太多的事情之前，需要先信任他人。

內省 (合傾向)

- 偏好對外在世界的活躍參與進行獨立觀察和內省。
- 通過閱讀材料來更好地學會並保留它。
- 能夠更好地集中於書面材料而不是某個人談話。
- 覺得記下您的想法比給予口頭陳述更牢靠。

熱情 - 沉靜 (中間區域)

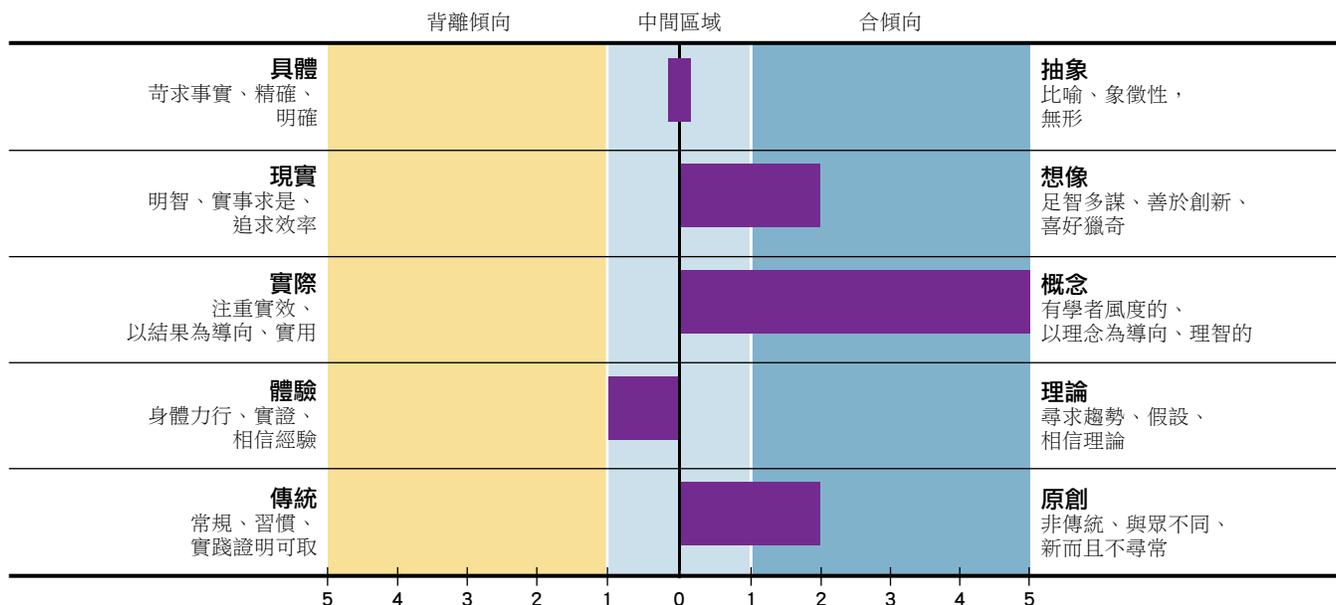
- 在您很好地瞭解人們或者這個主題時，樂意表現出熱情；不然，您就隱於幕後。
- 發現您對沉靜或行動的渴望取決於您的白天有多充實或者沉靜。
- 被經常看到您熱情一面的人們和經常看到您沉靜一面的人們認為相當地不同。

實感 (S)

注重這五種感官能夠感知的東西

(N) 直覺

注重感知形勢和相依關係



具體 - 抽象 (中間區域)

- 以抽象概念開始，但搜尋支援性資料。
- 喜歡在根據意義繼續之前，知道理論所基於的事實。
- 在受到壓力時可能受困於某個事實，而且難以看清大背景。
- 希望知道細節，但在實際上可能並不使用它們。

想像 (合傾向)

- 為獨創性本身而喜歡獨創性。
- 想要經歷創新性的不同事物。
- 在處理不尋常的新經歷方面足智多謀。
- 不喜歡兩次用同樣的方法做事情。
- 很容易設想未來需要什麼並且喜歡戰略性規劃。
- 可能喜歡幽默和基於精微玄妙的文字遊戲。

概念 (合傾向)

- 喜歡學者和思考者的角色。
- 為獨創性新知識本身而喜歡新知識。
- 重視精神上的藝術鑒別力。
- 專注概念而不是其應用。
- 偏好以想法開始。
- 發現您的想法的實際使用可能是事後諸葛亮。

體驗 - 理論 (中間區域)

- 輕微有興趣於解釋對您很重要之事的理論。
- 不可能繼續探討理論達到很大深度。
- 將理論視察為您注意的趨勢，但是更感興趣於看那些趨勢有效。

原創 (合傾向)

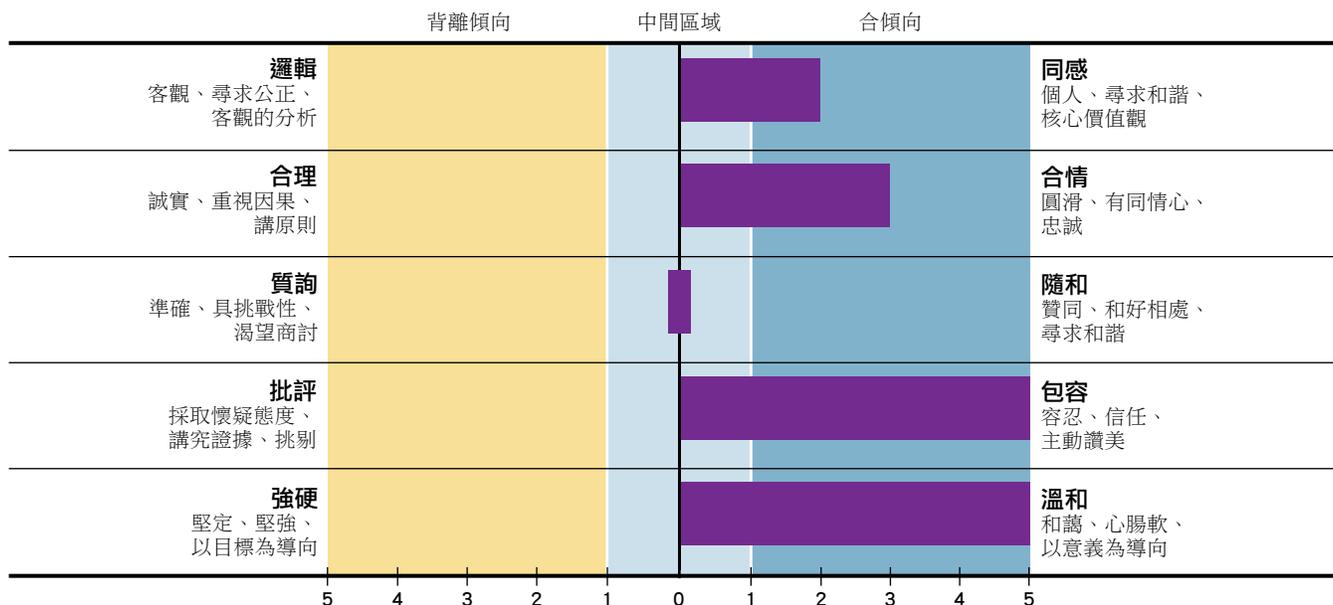
- 高度重視獨特性。
- 需要論證您自己的原創性。
- 重視聰明和進步性。
- 寧願斷定自己的方法而不閱讀說明。
- 會改變事物，無論它們實際上是否運作。

思考 (T)

根據客觀事實的邏輯分析得出結論

(F) 情感

根據和諧的個人或者社會價值得出結論



同感 (合傾向)

- 關注決策可能會如何影響對您和其他人都很重要的東西。
- 有訣竅確認您自己和其他人對問題的情感。
- 對組群的整體狀態敏感。
- 認為跟從您個人對情境的評鑒是決策的最佳方法。
- 權衡情境中的積極和消極情緒，並根據那種基礎做出決定。

合情 (合傾向)

- 相信自己的價值觀是決策的可靠基礎。
- 與您自己和其他人的情感和價值觀有聯繫。
- 在決策中受您的愛好和厭惡所影響。
- 主觀地決定，基於對所涉及人們的利益和損害。

質詢 - 隨和 (中間區域)

- 只根據需要提問。
- 溫和而圓滑地提問，目的是促進目標。
- 以既不對抗也不調和的風格質詢和反對。
- 當重要價值受到威脅時，變得更加對抗和直接。

包容 (合傾向)

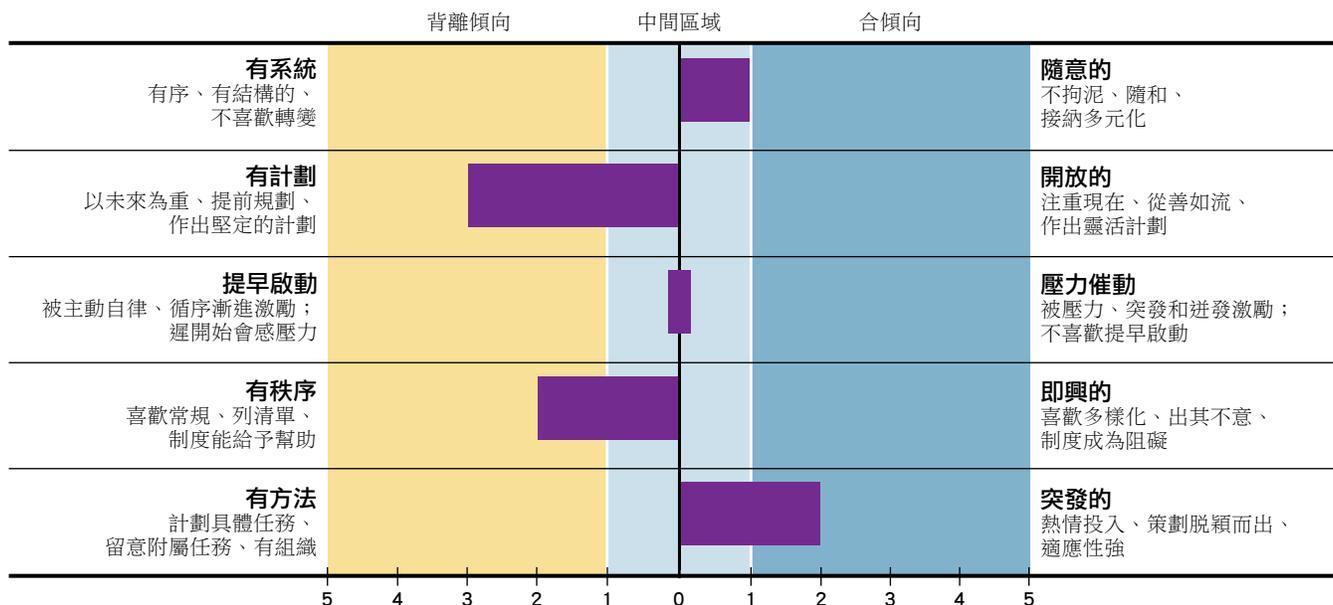
- 專注於人們和情境中的良好一面。
- 喜歡讚揚、寬恕以及善待他人。
- 期望其他人善意地回應您。
- 認為雙贏局面通常都是可能的。
- 當雙贏結果未發生時，可能非常失望。

溫和 (合傾向)

- 希望人們喜歡您，並被視為熱情。
- 使用親切和慈愛實現您的目標。
- 看到許多方法達成協定。
- 承認純理性的決定不總是能實現。
- 給予對其他人有利的利益。
- 希望每個人都感覺最終結果不錯。

判斷 (J)
 偏好果斷和結論

(P) 認知
 偏好靈活性和自發性



有系統 - 隨意的 (中間區域)

- 喜歡總體規劃，有一些應急方案。
- 在計劃抑制方面發現太多細節。
- 不介意打斷，如果沒有已到位議程的話。
- 當參與專案時，厭惡分心。
- 發現預早計劃允許優裕的偏差，因為您總能返回到計劃上。

有計劃 (背離傾向)

- 有計劃輪廓，但不一定要具體地完成。
- 偏好廣泛的計劃而不是狹隘的計劃。
- 希望進行預先計劃的休閒活動。
- 喜歡計劃可能導致的可能性。
- 使用計劃提供方向，但靈活地跟從。

提早啟動 - 壓力催動 (中間區域)

- 可能發現難以提前最後期限太多地啟動任務。
- 發現最後期限臨近的壓力能引致激勵。
- 當最後期限接近得足以引起適度壓力時工作最佳。
- 當您啟動時，有更多的計劃在頭腦中而不是紙上。

有秩序 (背離傾向)

- 依賴某種系統，例如，預約簿，按部就班。
- 將種類繁多的任務適配入您的日程表。
- 將列表視為指導方針，以保持對事情的控制。
- 常常被視為有組織的人，能把事情做好。
- 喜歡開放式的議程。

突發的 (合傾向)

- 採用非正式的方法完成任務。
- 沒有詳細計劃，貿然行動。
- 以非線性方式操作，而且能夠在辯論中轉換立場。
- 認為解決方案都會出現，無論您從哪里開始。
- 喜歡等待，看看什麼發生，然後再“臨時即興表演”。

應用第二步™結果進行溝通

您的類型的所有方面影響您如何溝通，尤其是作為團隊的一部分。九個子維度與溝通特別有關。您對那九個子維度的傾向與更好溝通提示一起出現在下面。

除了表中的提示外，緊記每種類型的溝通包括

- 告訴其他人您需要什麼種類的資訊。
- 詢問其他人他們需要什麼。
- 當其他風格佔優勢時，監控您的急噪。
- 要意識到當其他人使用自己的溝通風格時，他們不是故意惹惱您。

您的子維度結果	溝通風格	增強溝通
主動提出	通過幫助人們相互認識來開始互	確保人們實際上需要並且想要這些引見。
內斂	保守您的思想和情緒性反應的秘	辨別出真正重要是何時說您感受如何，那麼再相應地講出來。
內省	喜歡通過閱讀和寫作來溝通。	認識到您的訊息可能不會被理解，除非您樂意大聲說出來。
熱情 - 沉靜中間區域	表現您的熱情與否取決於您對話	要知道人們會看到您的不同面（取決於背景），而且可能很混亂。
具體 - 抽象中間區域	談論一些事實和細節及其意義。	要知道您何時專注於細節，而何時專注於意義，並選擇對情境更好的重點。
質詢 - 隨和中間區域	舒坦地問一些問題，只要這樣不	謹慎地選擇您何時需要同意或者何時您需要提問。
包容	對範圍廣泛的觀點自然地採取包	要知道其他人可能被您拒絕支持一種觀點而反對其他觀點而感到不滿。
溫和	設法贏得人們支持您的觀點。	學會接受某人可能被傷害；有時雙贏結果是不可能的。
突發的	當您正在執行任務當中時，溝通	設法滿足需要更多件任務在面前的那些人。

應用第二步™結果做決定

高效決策要求從種種觀點收集資訊並應用評估那種資訊的有效方法。第二步子維度給予我們具體的方法去增強我們的決策，尤其是那些與實感、直覺、思考以及情感相關的子維度。下面是與那些子維度相關聯的一般問題。您偏好的子維度極點都用粗體字。如果您處於中間區域，兩者的極點都未用粗體。

<p>實感</p> <p>具體：我們知道什麼？我們如何知道這個？</p> <p>現實：真實成本是多少？</p> <p>實際：它會運作嗎？</p> <p>體驗：您能給我看看這如何運作嗎？</p> <p>傳統：任何事物都真正需要改變嗎？</p>	<p>直覺</p> <p>抽象：這會意味著其他什麼嗎？</p> <p>想像：我們還能提出別的什麼嗎？</p> <p>概念：有什麼其他有趣的想法嗎？</p> <p>理論：這一切是如何互相聯繫的？</p> <p>原創：這樣做的新方法是什麼？</p>
<p>思考</p> <p>邏輯：利弊是什麼？</p> <p>合理：邏輯因果是什麼？</p> <p>質詢：但對於...？</p> <p>批評：這有什麼不妥？</p> <p>強硬：我們為什麼不堅持至今呢？</p>	<p>情感</p> <p>同感：我們喜歡和討厭什麼？</p> <p>合情：這對人們會有什麼衝擊？</p> <p>隨和：我們如何使每個人都幸福？</p> <p>包容：這其中有什麼利益？</p> <p>溫和：被傷害的人會怎樣？</p>

六種不同的資訊評估方式，所謂的決策風格，已經根據思考 - 情感二分法兩個子維度進行了確認：邏輯 - 同感和合理 - 同情。

您的風格是同感和合情。 這種風格意味著您可能

- 相信情感傾向，而且根據價值觀很容易進行決策。
- 可能承認邏輯性的重視因果，但視其為次要的。
- 透過您的決策尋求創建和保持和諧。
- 被視為敏感和圓滑。
- 有時被視為太客氣和體貼。

提示

在個別問題解決中，通過詢問上面框中的「所有」問題來開始。

- 小心地注意答案。與粗體問題相反的問題可能很關鍵，因為他們代表您不可能考慮的觀點。
- 設法通過考慮您的性格較不偏好的部分，來平衡您的決策風格。

在組群問題解決中，積極地搜尋具有不同觀點的人們。詢問他們所關切的事和觀點。

- 做最後檢查，以確保已問及上面的所有問題，而且不同的決策風格都已包括。
- 如果您錯失了一種觀點，付出額外的努力去考慮可以添加什麼。

應用第二步™結果管理變革

變革似乎是不可避免，而且以不同的方式影響人們。為了幫助您應對變革，

- 您需明確什麼在不斷變化而什麼保持不變。
- 確認您需要知道什麼去理解這種變革，然後再搜尋那種資訊。

為了幫助其他人應對變革，

- 鼓勵關於變革的開放討論；要知道這對一些人來說比其他人更容易。
- 確保邏輯理由和個人或者社會價值觀都已考慮到。

您的性格類型還影響您的管理變革的風格，特別是以下九個子維度的結果。檢視子維度和增強您應對變革的提示。

您的子維度結果	變革-管理風格	增強變革管理
內斂	保守您關於變革的感覺的秘密，並弄明白如何獨立處理。	您一知道您自己的觀點，就說給您信任的某人，並得到他或她的回饋。
親切	只與您最親密的那些人討論變革及其對您的衝擊。	考慮與精選於親密圈之外的人分享情感。
具體 - 抽象中間區域	可能從一種觀點改變到其他觀點，因而困惑您自己及您周圍的	確認您處於哪種觀點，並看看其是否合適；轉換焦點，如果需要的話。
想像	喜歡變革的新奇方面及其需要的足智多謀。	認識到有真實成本涉及到追求新奇。
體驗 - 理論中間區域	有興趣於解釋當前形勢的理論。	幫助其他人看到兩者觀點的相關性。
原創	為了變革的利益而擁抱變革。	對於什麼變革真地值得追求具有選擇性。
溫和	希望用善意和體諒對待受到變革影響的人們。	決定您可以忍耐多大不敏感，並相應地行動。
有計劃	盡可能提前計劃變革。	容許在您的長期計劃中有不可預料的東西—這會發生!
突發的	決定下一個時刻做什麼最好；抵制計劃。	記住—現在規劃一些步驟可能防止未來的問題。

應用第二步™結果管理衝突

在與其他人一起工作時，衝突不可避免。具有截然不同性格類型的人們可能有分歧，他們定義什麼為衝突、他們如何對其做出反映以及他們如何達成決議。儘管有時不愉快，衝突常導致工作環境改善，人際關係增強。

每種類型的部分衝突管理包括

- 注意完成工作的同時保持您與相關人員的人際關係。
- 認識到所有觀點有要補充的地方，但是被用於極端以及排除其對立面的任何觀點最終都將妨礙衝突解決。

對您關於六個第二步子維度的結果而言，衝突管理的一些方面可能是獨特的。下表解釋您關於這些子維度的結果可能如何影響您管理衝突的努力。

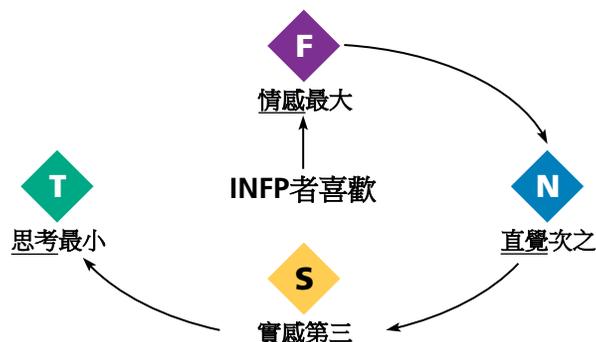
您的子維度結果	衝突-管理風格	增強衝突管理
內斂	試圖您自己解決問題，並隱藏您的反應。	要知道儘量自己解決，這一點可能很成功，但其他人可能還需要您的回饋。
親切	在解決衝突方面依靠您自己或者幾個信任的人。	擴大您的圈子，包括受影響的其他人；他們可能都有值得貢獻的東西。
質詢 - 隨和中間區域	在達成協議之前，先提出一些問題進行澄清。	小心您的質詢風格未表現出對抗。
包容	在其他人的爭論和想法中尋找一致看法點。	意識到一些事情真正值得批評，因此不需強調要達成一致。
溫和	力求合作，並將分歧點減到最少。	認識到何時合作不再有幫助；有時人們需要同意分歧。
提早啟動 - 壓力催動中間區域	有良好的感覺何時以足夠的時間啟動，以便不使合作者不安。	繼續監控您何時與其他人一起開始專案工作並敏於他們的需要。

除了您的子維度結果以外，您的決策風格（正如早前所解釋的那樣）影響您如何管理衝突。您的決策風格是同感和合情。您可能專注於考慮以人為中心的價值觀，認為不這樣的其他人都不敏感。要使你管理衝突的努力更高效，要注意兩種可能的極端回應—在其他人的觀點之前放棄或者堅持「您的」方法必須被跟從。

您的性格的不同部分如何合作

類型的本質涉及收集資訊的方式（實感和直覺）和如何做決定（思考和情感）。每種類型都有做那兩種事情的最喜歡方式。您的四字母類型的中間兩個字母（S或N和T或F）表示您特別喜歡的程式。他們的對立面，其字母未出現在您的四字母類型中，在對您的類型的重要性方面，列第三和第四。記住—您至少在部分時間使用到您的性格類型的所有部分。

以下是對INFP者合適的方式：



使用您特別喜歡的程式

外向大都喜歡將其特別喜歡的程式使用於外部世界的人和事物上。為了平衡，他們在其內在世界的想法和印象上使用其第二特別喜歡的程式。內向大都傾向於將其特別喜歡的程式使用於其內在世界，以將此與第二特別喜歡程式在其外部世界的使用進行平衡。

因而INFP者

- 主要內在地使用情感，以將他們指引至對他們自己和其他人都真正要緊的東西。
- 主要外在地使用直覺，以看到可能性和意義。

使用您較不喜歡的程式

當您頻繁地使用您性格的較不偏好部分時，實感和思考，記住您正在您的自然舒適地帶之外工作。您在這些時候可能覺得尷尬、勞累或者沮喪。作為INFP，您可能首先對和個人價值觀有關的問題變得過度敏感，然後又嚴厲批評您自己和其他人的缺點。

要恢復一些平衡，請嘗試下列各項：

- 當您正在使用您性格的這些較不熟悉部分—實感和思考時，在您的活動中需要更多休息。
- 努力抽空做令人愉快之事，涉及使用您特別喜歡的方法—情感和直覺。

有效地使用您的類型

INFP者的情感和直覺傾向使他們大都有興趣於

- 在他們自己和其他人的生活當中創建和保持和諧。
- 探索想法和可能性。

他們通常少有精力投入其性格的較不偏好部分，思考和實感。這些部分可能仍然缺乏經驗，而且較不方便用於對他們可能有幫助性的情境之中。

作為INFP者，

- 如果您太多地依賴您的情感傾向，您就可能忽視您的決策的缺點、利弊以及邏輯蘊涵。
- 如果您專門地注意您的直覺，您就可能錯失相關的事實和細節以及過往經歷可能暗示的東西。

您的性格類型在您的生命中可能以自然的方式發展。隨著人們老去，很多對使用其性格的較不熟悉部分感興趣。當他們人到中年或更老時，INFP者常常發現自己將更多的時間投入到他們年輕時不是很有吸引力的事情上。例如，他們報告在需要邏輯分析和注意事實和細節的任務方面有更大的快樂。

子維度如何能幫助您更高效

有時特別情況需要使用您的性格的較不偏好部分。您的子維度結果能夠更容易地讓您臨時採用較不自然的方法。通過確認哪些子維度相關和哪些極點更適合使用來開始。

- 如果您在一個或者多個相關子維度上「背離傾向」，確保專注於使用與那些背離傾向子維度相關的方法和行為。
- 如果您處於「中間區域」，決定哪個極點更適合手邊的這種情況，並確保您使用與那個極點相關的方法和行為。
- 如果您「合傾向」，向處於對立子維度的某人請求使用那種方法方面的幫助或者閱讀那個極點的描述，以得到改正您的行為的線索。一旦您擁有了良好的方法，抵制轉變回您的舒適地帶。

這裏有兩個如何應用這些建議的例子。

- 如果在您處於的情境中，您的天然資訊收集風格（直覺）可能不合適，設法使用您關於具體 - 抽象的中間區域方法考慮在目前情境中哪個極點會提供最佳資訊—專注於事實本身（具體）或者著眼於那些事實的可能意義（抽象）。
- 如果在您處於的情境中，您可能需要適應您的把事情做好的方法（認知），設法使用您完成任務的有秩序方法（背離傾向結果）以幫助您在這種情境中跟隨一些常規。

合併第一步™和第二步™資訊

當您組合您的第一步驗證類型和您的第二步背離傾向子維度之時，結果就是您的個性化類型描述：

主動提出，
有計劃，有秩序

INFP

在閱讀完本報告中的所有資訊之後，如果您認為您尚未得到準確的描述，關於子維度的一些變化很可能會更好地適合您。為了幫助您找到您的最適合個性化類型描述，

- 專注於您認為不正確的任何子維度極點或者您擁有中間區域結果的子維度。
- 向您的MBTI解讀人諮詢建議。
- 自我觀察並問其他人他們如何看您。

使用類型增益理解

類型的知識能以幾種方法豐富您的生活。它可以幫助您

- 「更好地理解您自己。」知道您自己的類型幫助您理解您典型反應的資產和負債。
- 「理解其他人。」瞭解類型幫助您認識到，其他人可能都不相同。這可以使您能夠視那些差異為有用和寬展，而不是令人煩惱和局促。
- 「增益視角。」在類型背景中看待自己和其他人能夠幫助您領會其他觀點的合理性。然後您就可以避免困於認為您的方法是唯一的方法。沒有總是正確或總是錯誤的觀點。

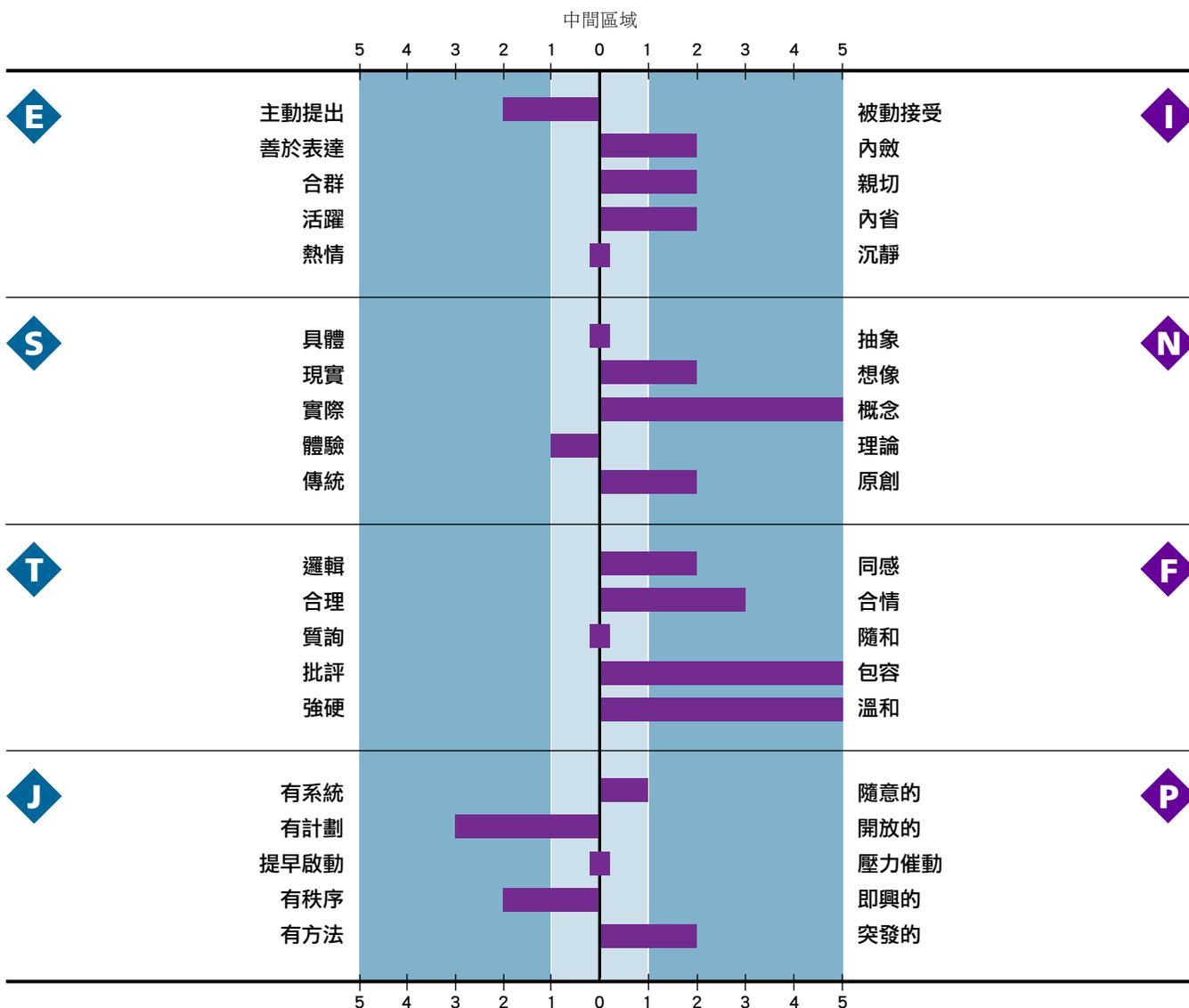
閱讀類型並從類型的立場觀察自己和其他人會豐富您對性格差異的理解，並鼓勵那些差異的建設性使用。

您的結果的概要

您來自第一步™評估工具的四字母類型

INFP者傾向於沉靜同情、同感、適應性強以及忠誠。他們很少分享其深沉的興趣和理念，直到他們充分瞭解某人為止。他們關心學習、想法以及獨立項目，但可能太全神貫注於其所做之事而不善於交際。

關於您來自第二步™評估工具的20個子維度的結果



當您組合您的第一步驗證類型和您的第二步背離傾向子維度之時，結果就是您的個性化類型描述：

主動提出，
有計劃，有秩序

INFP



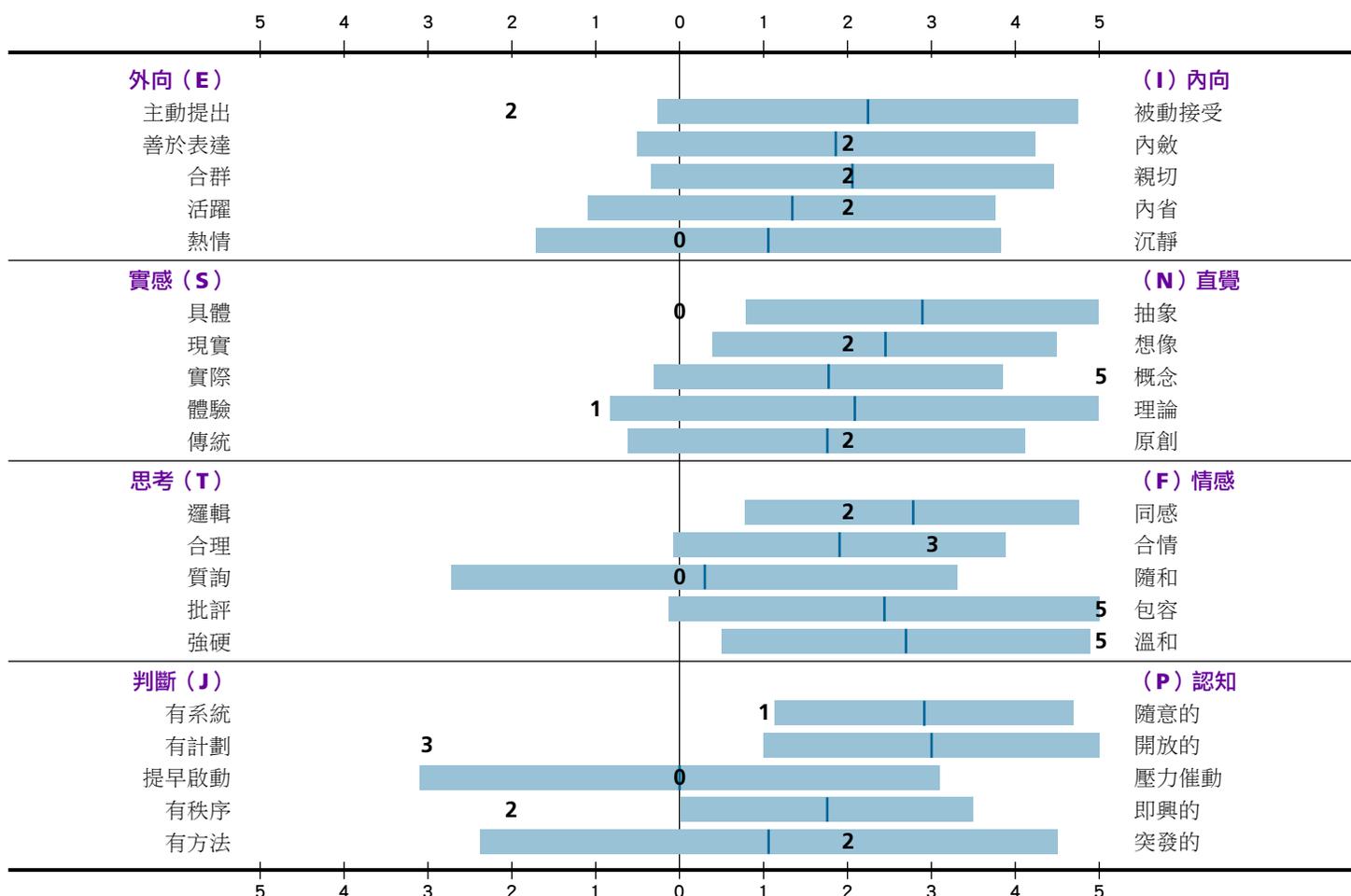
解讀者摘要

報告類型的性格傾向明顯程度指標：**INFJ**

內向: 輕微 (3)	直覺: 輕微 (3)	情感: 中等 (15)	判斷: 輕微 (5)
---------------	---------------	----------------	---------------

其他INFP者的子維度評分和平均評分範圍

下圖上的條形圖表示全國抽樣中INFP者發生的平均評分範圍。這些條形圖表示評分都是平均值的-1至+1標準偏差。每個條形圖中的垂直線表示 INFP 者的平均評分值。粗體數字表示回答者的評分。



極性指數：49

這種極性指數，範圍為從0到100，表示回答者的子維度評分在側面圖之內的一致性。成人的評分大都介於50和65之間，儘管更高的指數也很常見。低於45的指數意味著回答者有很多評分在中間區域裏或近旁。這可能是由於子維度情境的成熟使用，隨機回答問題，缺乏自知之明，或者子維度的正反感情並存性使用。一些這類側面圖可能無效。

已遺漏回答的數目：0

