



# Strong Interest Inventory®

## 描述型报告和解释型报告

Judith Grutter 和 Allen L. Hammer 共同开发的解释型报告

报告对象

**XIAOMING SAMPLE**

2024年2月5日

报告制定人

Wang Min Canzan

XYZ

XYZ Zixun Jituan



+1 800 624 1765 | [www.themyersbriggs.com](http://www.themyersbriggs.com)

《Strong Interest Inventory® 描述型报告》为 Myers-Briggs 公司版权所有 (2024)。《Strong Interest Inventory® 解释型报告》为 Myers-Briggs 公司版权所有 (2024)。Strong 图标和 Strong Interest Inventory 是 Myers-Briggs 公司在美国和世界各国的注册商标。Myers-Briggs 公司司标是 Myers & Briggs 基金会在美国和世界各国的注册商标。O\*NET 是美国劳工、就业与培训管理部的注册商标。



## STRONG 描述型报告的作用

Strong Interest Inventory® 描述型报告功能强大，能够帮你在职业选择和教育培训方向上做出满意决策。无论你是刚开始职业生涯、考虑改变现状，还是考虑该职业所需的教育选择，你都可以从 Strong 报告的详细结果中获得富有见解的启发。了解你的 Strong 描述型报告，有助于你明确职业重点，开始职业规划和职业探索。

请注意，Strong 报告衡量的是人的兴趣，而不是技能或能力；报告结果能指导你发现有回报的职业领域、工作活动、教育项目和业余活动，均基于你的个人兴趣。在查看你的描述型报告时，请知悉，职业生涯管理不是一劳永逸的事情，需要在人生长河中一次次抉择，才能更好地实现自己的职业理想。

### 你的收获

Strong 描述型报告非常实用，能够帮你找到自己的兴趣，实现下面的目标：

- 在工作中获得满足感
- 发现符合自己兴趣的职业
- 选择与兴趣相关且合适的教育培训
- 兼顾工作和业余活动
- 了解与兴趣最密切相关的性格特点
- 确定你喜欢的学习环境
- 了解你对领导风格、风险承担和团队合作的偏好
- 利用兴趣塑造你的职业方向
- 确定未来职业发展重点
- 在不同的人生阶段指导自己的职业探索

### 报告结果概述

#### 第 1 节. 通用职业主题表

用宽泛的六个兴趣类型描述你的兴趣、工作活动、潜在技能和价值观：实干型 (R)、探究型 (I)、艺术型 (A)、社会型 (S)、企业家型 (E) 和常规型 (C)。

#### 第 2 节. 基本兴趣列表

识别六个通用职业主题中更具体的兴趣领域，列出对你最有激励作用 and 价值的领域。

#### 第 3 节. 职业列表

职业列表将你和各行各业且对自己工作满意的职业人群进行比较，展示你和这些人群在职业偏好上的相似度。

#### 第 4 节. 个人风格评估表

描述了与工作风格、学习环境、领导风格、风险承担和团队活动有关的偏好，为你最可能适应的工作和教育环境提供深入的洞察。

#### 第 5 节. 描述总结

总结 Strong 描述型报告各项结果，用图形简化表示，方便你随时参考。

#### 第 6 节. 应答总结

总结你在 Strong 描述型报告各题目下的答案选择，生成实用数据供你的职业发展专家参考。

职业发展专家注意事项：请先查看描述型报告第 6 节的应答总结，再详细分析报告内容。

## 通用职业主题表

## 第 1 节

通用职业主题表 (GOTs) 从六个宽泛的角度衡量人的兴趣模式，可用于描述你的工作性格。大多数人的兴趣可以用两到三个职业主题来体现，这些职业主题被合并在一起，形成一组职业兴趣。此外，工作活动、潜在技能和价值观也可以被归入这些主题。通用职业主题表可以直接根据你的个人兴趣，分析出对你最有意义的职业和教育方向。

报告中的标准分是基于在一组在职成年人的平均分而得出的。然而，由于研究表明男性和女性在回答相同问题时选择往往不同，因此报告的兴趣水平（非常低、较低、中等、较高、非常高）得分是通过比较你的得分和你同性别组的平均分而计算得出的。

## 主题描述

主题	代码	兴趣	工作活动	潜在技能	价值观
社会型	S	人际、团队合作、帮助支持、社区服务	教学、关怀照料、咨询、培训员工	人际交往能力、口头表达能力、倾听、同理心	团结合作、慷慨大方、服务他人
企业家型	E	商业、政治、领导力、创业与企业家精神	销售、管理、说服、市场营销	口头表达能力、激励引导能力	风险承担、地位、竞争、影响
艺术型	A	自我表达、艺术鉴赏、沟通交流、文化	作曲、表演、写作、创作视觉艺术	创造力、音乐能力、艺术表现力	美学、原创、独立、想象力
实干型	R	机器设备、计算机网络、体育运动、户外工作	操作设备、使用工具、建造、维修、安保	机械操作机敏纯熟、身体活动敏捷协调	传统、实用、常识
探究型	I	科学、医药、数学、研究	开展实验工作、解决抽象问题、开展调查研究	数学能力、研究、写作、分析	独立、好奇、好学
常规型	C	机构组织、数据管理、会计、投资、信息系统	建立程序和系统、组织协调、保存记录、开发计算机应用程序	数字处理、数据分析、金融财务、关注细节的能力	准确、稳定、高效

## 你兴趣水平最高的主题

社会型, 企业家型, 艺术型

## 你的主题代码

SEA

主题	代码	标准分和兴趣水平					标准分
		30	40	50	60	70	
社会型	S	非常高					67
企业家型	E	非常高					66
艺术型	A	非常高					64
实干型	R	中等					55
探究型	I	中等					54
常规型	C	中等					52

上图按照兴趣水平从高到低的顺序呈现你的 GOTs 结果。参考所示主题描述，查看报告结果在多大程度上符合你的真实情况。你兴趣水平最高的主题与现实相符吗？请查看你兴趣水平第二高的主题，再次询问自己以上问题。请重点标记最符合自身情况的主题描述。

## 基本兴趣列表

## 第 2 节

基本兴趣列表呈现了你的特定兴趣领域，通常代表了对你有激励作用和价值的工作活动、教育项目、学科课程和业余活动。与通用职业主题表一样，报告的兴趣水平（非常低、较低、中等、较高、非常高）得分是通过比较你的得分和你所属性别组的平均分而计算得出。

在查看下表的结果时，请注意你最感兴趣和最不感兴趣的领域，思考你的工作、教育培训和业余活动和这些领域在多大程度上是相关的。花一些时间好好想一想，还有哪些最感兴趣的领域目前暂时不属于你的工作或生活范围，再想想如何将它们纳入你的职业规划中。

## 最感兴趣的五个领域

1. 社会科学 (S)
2. 教育与教学 (S)
3. 政治与公共演讲 (E)
4. 销售 (E)
5. 宗教与灵修 (S)

## 最不感兴趣的领域

- 数学 (I)  
 税务与会计 (C)  
 计算机硬件与电子工业 (R)

## 社会型 — 非常高

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
社会科学				VH		73
教育与教学				VH		72
宗教与灵修				VH		69
人力资源与培训				H		61
咨询与帮助				M		55
医疗保健服务				M		55

## 企业家型 — 非常高

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
政治与公共演讲				VH		72
销售				VH		70
市场营销与广告				VH		64
创业与企业家精神				H		59
法律				M		58
管理				M		57

## 艺术型 — 非常高

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
烹饪艺术				VH		66
写作与大众传播				VH		64
艺术表演				VH		62
视觉艺术与设计				H		59

## 实干型 — 中等

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
体育运动				VH		68
安保服务				M		55
机械与建筑				M		55
自然与农业				M		54
军事				M		50
计算机硬件与电子工业				L		46

## 探究型 — 中等

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
医药科学				M		57
自然科学				M		56
研究				M		50
数学				L		40

## 常规型 — 中等

基本兴趣列表	标准分和兴趣水平					标准分
	30	40	50	60	70	
金融与投资				H		61
办公管理				M		53
程序设计与信息系统				L		46
税务与会计				L		40

兴趣水平：VL = 非常低 | L = 较低 | M = 中等 | H = 较高 | VH = 非常高

## 职业列表

## 第 3 节

本节重点介绍 Strong 描述型报告的职业列表结果。在后续的页面中，共列出了你在 130 种职业的得分。下面的总结表列出了与你的兴趣最相符的 10 种职业。请知悉，报告结果仅列出了部分你可能需要考虑且与你的兴趣相关的职业。并不表示你“应该”追求这些职业。将每种职业看作众多职业方向中的一个示例，会非常有助于你思考。

你的职业列表得分表示，你和从事这些职业且感到满意的职业人员在职业偏好上的相似度。你的分数越高，你和这些职业人群的喜好也就越相似。每种职业对应的主题代码表示该职业人群中最常见的 GOTs。请查看你兴趣水平最高的职业，找到重复出现的主题代码，然后探索 Strong 描述型报告未列出但是职业主题代码中有一个或多个字母相同的其他职业名称。

### 兴趣最相似的十大职业

1. 市场营销经理 (E)
2. 公园游乐运营经理 (SE)
3. 职业规划师 (S)
4. 贷款专员/顾问 (E)
5. 律师 (ARE)
6. 人力资源专员 (ESR)
7. 寿险销售代理 (E)
8. 初中教师 (S)
9. 培训与发展专员 (SAE)
10. 大学教务管理员 (SA)

### 兴趣不相似的职业

- 物理学家 (IRA)
- 化学家 (IR)
- 数学家 (ICA)
- 计算机科学家 (ICR)
- 数学教师 (CIS)

在通读本页和后续几页的职业列表结果时，请注意得分落在“相似”这个区间的职业名称。这些是你可能要首先探索的职业。另外，还需要考虑得分落在“中等程度”这个区间的职业名称，因为你的喜好和这些职业人群有部分重合的地方。你还可以考虑最不感兴趣或得分落在“不相似”这个区间的职业名称；不过，你的喜好和这些职业人群几乎没有共同之处，但不排除你将来会因为某些机缘巧合选择这些职业的可能。你的职业发展专家可以在你的职业生涯探索过程中给予进一步的指导。

点击任意一项你最感兴趣的十大职业名称，可以访问 O\*NET® 数据库 (<http://www.onetonline.org>)，查看该职业的总结说明。访问 O\*NET® 之类的知名网站，了解各类职业的详细信息。你也可以前往公共图书馆、附近学院或大学职业图书馆、就业中心或者省/市/地方政府职业中介处，查找就业信息。想想你希望从事的某些职业，找到相关的职业人群沟通交流，丰富你对这些职业的了解。职业人群能够清晰描述他们的日常工作内容、吸引他们的地方和难以接受的地方。

## 职业列表

## 第 3 节

## 社会型 — 帮助、指导、照顾

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似		标准分	
		10	15	20	30	40	50	55		60
SE	公园游乐运营经理									65
S	职业规划师									64
S	初中教师									63
SAE	培训与发展专员									63
SA	大学教务管理员									63
SER	人事经理									62
SE	学校咨询师									62
S	教学/教务管理人员									61
S	小学教师									60
S	宗教/精神领袖									59
SEC	学校管理员									59
S	高中教师									59
S	社区服务中心主任									57
SEA	特殊教育教师									56
SA	言语治疗师									56
S	心理健康顾问									54
SRA	康复咨询师									54
SEC	营养师									51
SAR	休闲娱乐康复师									48
SA	社会工作者									46
SA	康复治疗师									43
SIR	理疗师									42
SAI	护士(执业)									34
SIR	体育运动教练员									18

## 相似分数范围 (40 分及以上)

你和从事该职业的男性拥有共同的兴趣并且可能会热爱该职业。

## 中等程度分数范围 (30–39 分)

你和从事该职业的男性拥有部分共同兴趣并且可能会热爱该职业的部分工作。

## 不相似分数范围 (29 分及以下)

你和从事该职业的男性几乎没有共同的兴趣并且可能不会热爱该职业。

如需详细了解这些职业，  
请访问 O\*NET® 网站：  
<http://www.onetonline.org>

## 企业家型 — 销售、管理、说服

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似		标准分	
		10	15	20	30	40	50	55		60
E	市场营销经理									65
E	贷款专员/顾问									64
ESR	人力资源专员									63
E	寿险销售代理									63
EAR	调酒师									61
ESA	公职人员									61
E	销售经理									61
E	证券销售代理									61
E	个人理财顾问									60
E	房产经纪人									60
E	商业/金融高层管理人员									60
ER	渠道运营经理									59
ER	技术型销售代表									57
E	批发商销售代表									56
EAS	乘务员									55
ECS	行政后勤经理									52
EA	美容护发顾问									49
ECR	采购代理									47
EAC	花艺师									45
EC	采购/买手									40
ER	主厨									34
ECR	餐厅经理									34
ER	眼科医生									25

## 职业列表

## 第 3 节

## 艺术型 — 创造或热爱艺术、戏剧、音乐、写作

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似			标准分	
		10	15	20	30	40	50	55	60		
ARE	律师										63
AE	广告客户经理										59
ASE	公共事务管理员										59
AE	公关主管										59
AI	城市与区域规划师										59
A	艺术/娱乐经纪人										58
ASE	英语教师										58
AE	广播新闻工作者										53
A	记者										52
A	编辑										50
ASI	ESL教师										48
AS	艺术教师										45
A	图书管理员										43
A	平面设计师										38
AE	室内设计师										35
AI	技术书籍作家										35
ARE	摄影师										34
AI	翻译										33
A	音乐家										32
AI	社会学家										32
AIR	医学插画师										30
ARI	建筑师										28
A	艺术家										21

## 相似分数范围 (40 分及以上)

你和从事该职业的男性拥有共同的兴趣并且可能会热爱该职业。

## 中等程度分数范围 (30–39 分)

你和从事该职业的男性拥有部分共同兴趣并且可能会热爱该职业的部分工作。

## 不相似分数范围 (29 分及以下)

你和从事该职业的男性几乎没有共同的兴趣并且可能不会热爱该职业。

如需详细了解这些职业，  
请访问 O\*NET® 网站：  
<http://www.onetonline.org>

## 实干型 — 建筑、维修、户外工作

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似			标准分	
		10	15	20	30	40	50	55	60		
REC	商业分析师										54
RC	计算机和信息系统经理										38
RIC	计算机科学/数学经理										35
R	执法人员										35
RCE	机械操作工										31
RCI	计算机系统分析师										30
RI	工程师										29
RE	景观/草坪经理										29
REC	军官										29
RCI	技术支持专员										29
RIC	软件开发员										25
RIC	网络管理员										24
RIC	计算机程序员										23
RI	消防员										22
RCE	入伍军人										22
RSE	职业农业教师										22
REI	园艺师										19
RI	林业技术人员										18
RI	放射科技师										18
RI	急救医师										17
RC	农/牧场主										16
REA	木艺工匠										15
RIC	电工										14
RIC	机械工程技术员										8
R	汽车维修师										6

## 职业列表

## 第 3 节

## 探究型 — 研究、分析、查询

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似			标准分	
		10	15	20	30	40	50	55	60		
ISA	脊椎指压师										43
IAS	心理学家										42
I	大学教职工										42
ICE	药剂师										39
IA	地理学家										25
IRS	科学教师										24
IRS	呼吸道治疗师										22
IR	牙医										19
IRC	医学检验主管技师										17
IR	验光师										14
IRE	医学初级检验师										13
IRC	研发经理										13
IAR	内科医师										9
IR	兽医										9
IA	生物学家										7
IRA	地质学家										7
ICR	计算机科学家										-3
ICA	数学家										-5
IR	化学家										-6
IRA	物理学家										-24

## 相似分数范围 (40 分及以上)

你和从事该职业的男性拥有共同的兴趣并且可能会热爱该职业。

## 中等程度分数范围 (30–39 分)

你和从事该职业的男性拥有部分共同兴趣并且可能会热爱该职业的部分工作。

## 不相似分数范围 (29 分及以下)

你和从事该职业的男性几乎没有共同的兴趣并且可能不会热爱该职业。

如需详细了解这些职业，  
请访问 O\*NET® 网站：  
<http://www.onetonline.org>

## 常规型 — 会计、组织、处理数据

主题代码	职业列表	不相似			中等程度		相似			标准分	
		10	15	20	30	40	50	55	60		
CSR	行政助理										59
CA	律师助理										57
CRE	商业/财务主管										56
CR	客服代表										52
CRE	财务分析师										52
CE	信贷经理										50
CES	疗养院院长										50
CES	餐饮服务经理										47
CRE	会计										46
C	健康研究专员										45
C	审计										44
CRE	财务经理										43
CES	商科教师										42
CI	精算师										18
CIS	数学教师										6



## 个人风格评估表

## 第 4 节

个人风格评估表描述了不同的人际交往、学习和领导方式，展示了你对风险承担和团队合作的兴趣。借助个人风格评估表，你可以思考自己对你的职业比较重要的因素是什么，更有效地缩小选择范围并甄别就业机会。每项评估表的分值都是连续的，在两端的最高/最低分值区间内，展示了两种近乎相反的风格模式。你的得分会表示你对两种风格的偏好程度。

你的个人风格评估表得分是用你的初始答题得分除以男女整体人群的共同平均分计算得出。

## 个人风格评估表偏好

1. 你可能更喜欢与人打交道
2. 你可能更喜欢通过讲座和书籍来学习
3. 你可能更喜欢通过指导他人的方式来领导
4. 你可能喜欢承担风险
5. 你可能喜欢以团队的形式完成任务

## 清晰程度分数范围

(46 分以下, 54 分以上)

该结果表示你明显偏好两侧的某一种风格。

## 中等程度分数范围 (46-54 分)

该结果表示两侧的风格都适用于你。

个人风格评估表		清晰 25	35	中等程度 45	55	清晰 65	75		标准分
工作风格	喜欢独自工作；喜欢与数据、想法或事物打交道；内敛矜持							喜欢与人合作；乐于帮助他人；性格外向	62
学习环境	喜欢实践操作的学习环境；边做边学；喜欢面向特定目标或技能的短期培训							喜欢学术环境；通过讲座和书籍学习；愿意接受多年学校教育；为求知而索学	67
领导风格	不喜欢管控他人；喜欢自己完成任务而非指导他人；以身作则而非给予指导							喜欢管控和激励他人；喜欢指导他人而非独自完成工作；热衷发起行动；轻松自如地表达意见	68
风险承担	不喜欢承担风险；喜欢安静的活动；喜欢谨慎行事；谨慎决策							喜欢承担风险；欣赏原创想法；热爱刺激的活动和冒险；快速决策	60
团队导向	喜欢独立完成任务；喜欢独立贡献的职位；喜欢独立解决问题							喜欢团队合作；热爱围绕团队目标展开合作；喜欢和他人一起解决问题	69

## 描述总结

## 第 5 节

## 你兴趣水平最高的主题

社会型, 企业家型, 艺术型

## 你的主题代码

SEA

## 最感兴趣的五个领域

1. 社会科学 (S)
2. 教育与教学 (S)
3. 政治与公共演讲 (E)
4. 销售 (E)
5. 宗教与灵修 (S)

## 最不感兴趣的领域

数学 (I)  
 税务与会计 (C)  
 计算机硬件与电子工业 (R)

## 兴趣最相似的十大职业

1. 市场营销经理 (E)
2. 公园游乐运营经理 (SE)
3. 职业规划师 (S)
4. 贷款专员/顾问 (E)
5. 律师 (ARE)
6. 人力资源专员 (ESR)
7. 寿险销售代理 (E)
8. 初中教师 (S)
9. 培训与发展专员 (SAE)
10. 大学教务管理员 (SA)

## 兴趣不相似的职业

物理学家 (IRA)  
 化学家 (IR)  
 数学家 (ICA)  
 计算机科学家 (ICR)  
 数学教师 (CIS)

## 个人风格评估表偏好

1. 你可能更喜欢与人打交道
2. 你可能更喜欢通过讲座和书籍来学习
3. 你可能更喜欢通过指导他人的方式来领导
4. 你可能喜欢承担风险
5. 你可能喜欢以团队的形式完成任务

## 应答总结

## 第 6 节

本节内容是根据你的各项回答总结的报告结果, 方便你的职业发展专家查看和参考。

## 题目应答百分比

章节标题	非常喜欢	喜欢	一般	不喜欢	非常不喜欢
职业	8	41	44	8	0
学科领域	43	15	13	11	17
活动	30	22	23	16	9
业余活动	71	4	14	7	4
不同类型的人	44	19	13	19	6
你的性格	78	0	0	22	0
<b>总百分比</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>6</b>

注意: 由于数据经过了四舍五入, 总百分比可能不到 100%。

总体应答数量: 291 你的应答总数: 276 漏答的题目数量: 15 典型性指标: 22—题目应答组合比较一致

## STRONG 解释型报告介绍

你最近参加的 Strong Interest Inventory® 评估是全球应用最广泛的职业兴趣衡量标准。Strong 描述型报告的目的是帮助你理解本报告中的各项信息，学会运用这份报告来探索自己的职业选择。

你的Strong结果反映了你的职业兴趣水平。如果你的职业、教育选择能妥善结合兴趣爱好，那么你很可能会对自己的选择感到满意，做事也得心应手。职业发展专家可以帮你一起识别你的兴趣、技能和价值观，找到对你有价值的职业、教育和业余活动方向。

Strong测评将你的答案与通用主题职业表中数千名职业人群的答案进行了比较，还将你的职业兴趣与 130 个行业中满意的职业人群的职业兴趣进行了比较。根据这些比较数据，总结出了你的通用兴趣模式以及你跟各行各业职业人群喜好的相似度。你的通用兴趣模式呈现了可能会让你满意的工作环境，你和某个行业职业人群的喜好相似度如果较高，那么你可能会对该职业和相关的工作任务感到满意。

你的报告结果围绕六大职业主题编写，这六大主题概述了职业人群和他们的工作环境。详细内容请见右侧方框。

### 六大职业主题表

- **实干型**—实干者
- **探究型**—思考者
- **艺术型**—创造者
- **社会型**—帮助者
- **企业家型**—说服者
- **常规型**—组织者

### STRONG 解释型报告涵盖下列个性化信息

- 你的通用职业兴趣（通用职业主题表）
- 你可能喜欢在工作 and 休闲期间从事的特定活动（基本兴趣列表）
- 按照你的兴趣推荐的职业（职业列表）
- 你喜欢的工作和学习风格（个人风格评估表）

### 你可以使用这些信息

- 选择职业领域或特定工作
- 探索适合你的教育方式
- 明确可能让你满意的工作环境
- 提升当前工作的技能水平
- 产生志愿者和休闲活动的想法

在阅读本报告时，请始终牢记，Strong 解释型报告是你的兴趣清单。不是测试你的能力。如需详细了解你的报告结果，请务必咨询你的职业发展专家。

## 通用职业主题表

报告首先呈现了你的六大通用职业主题表的分数结果。下面的图表详细解释了描述型报告中的各项信息，包括得分最高的主题定义、这些主题相关的典型职业领域、个人描述和业余活动。这些主题描述了宽泛的兴趣模式，有助于你明确满意的工作环境、你可能喜欢共事的人群类型和最能给你带来工作激情的工作因素。请知悉，由于主题的范围非常宽泛，因此描述内容可能无法完全符合你的情况。

主题描述					你的主题代码： SEA
主题	代码	定义	职业领域	个人描述	业余活动
社会型	S	帮助 指导 看护	教育 医疗保健 咨询 宗教	乐于助人、关心他人、 人性关怀、擅长口头 表达、慷慨大方	休闲娱乐、志愿服务、 阅读自我提升的书籍
企业家型	E	经销 管理 说服	商业 政治 销售 市场营销	果断、冒险、活力、 健谈、自信	竞选政府官员、组织 筹款、热爱运动
艺术型	A	创造或热爱艺术、 戏剧、音乐、写作	写作 娱乐 商业或艺术 音乐	创新、表现力、独立、 想象力、原创	收集艺术作品、观看戏 剧或音乐会、参观博物 馆、绘画、演奏音乐

## 行动步骤

请在本报告和描述型报告上查看你的主题描述，重点关注可能适合你的所有主题。忽略你不感兴趣的任何主题。

虽然你在下表主题上分数不高，但你可能仍会对某些个人描述感兴趣。请重点关注跟你相符的语句。

## 其他主题描述

主题	代码	定义	职业领域	个人描述	业余活动
实干型	R	建造 户外工作 机械类兴趣	农业 林业 科技 手工业 执法	实际、可靠、坚韧、 执着	建造和维修、远足、 露营、服兵役、RV (如旅行房车) 车型 驾驶
探究型	I	研究 分析 解决问题	研究 数学 物理学、自然科学或 医药科学	善于分析、追求成 就感、独立自主、 有洞察力	阅读、玩填字游戏、 玩战略游戏、网页浏览
常规型	C	会计 组织协调 处理数据	办公管理 银行/会计/金融 政府服务 商务教育 软件开发	务实、条理、系统、 准确、高效	收集物品、管理家庭 财务、参与公民组织、 志愿服务、体育锻炼

## 通用职业主题表详述

大多数人的兴趣都不会局限于一个主题。兴趣水平最高的主题包括了你可能最感兴趣的职业领域，也是对你最有效的职业动机，让你在这些职业领域的工作中最有激情。下面会详细讲解兴趣水平最高的主题中的示例职业领域。

在你的主题代码中，排名最靠前的是社会型和企业家型职业主题。我们将在本节重点说明这些主题。当然，你的职业选择不会仅仅局限在这些职业领域。它们只代表你职业探索过程的起点。

### 精选职业领域

- 教育咨询
- 非营利机构管理
- 员工援助咨询
- 职业生涯咨询
- 培训与发展
- 社区服务

### 行动步骤

请在上面的列表中标记出你感兴趣的任何职业领域。

虽然这些主题有一些相同特征，但是每个主题都有着独一无二的职业动机，激励你在相关的职业中取得成就。

### 你的职业动机

你的兴趣水平最高主题	最有效的职业动机	动机代码
社会型	帮助他人	SE 采用影响和说服的方式帮助他人，或在商业环境中帮助他人
企业家型	说服和影响他人	ES 说服他人接受某件事情是有意义和价值的，或者是帮助环境进行管理/监督

### 行动步骤

1. 请先确定你的职业动机。再思考以下问题。这些职业动机描述了哪些可能吸引你的工作环境和类型？到目前为止，你的工作环境和类型有多大程度符合这些描述？
2. 考虑还有哪些其他职业可能既要求帮助他人又要求说服力和影响力。

报告的下一节内容会将这些宽泛的主题进一步细分，呈现更加具体的兴趣。

## 你的基本兴趣列表

从大方向上考虑了你的兴趣后，现在是时候关注更加具体的活动领域了，也就是你可能最喜欢从事的具体工作内容。Strong 共有 30 个基本兴趣列表。

下面是你最感兴趣的基本兴趣列表。请注意，每个基本兴趣列表均与特定主题相关。

### 你最感兴趣的领域

基本兴趣列表	主题	典型兴趣和活动
社会科学	社会型	<ul style="list-style-type: none"> <li>研究人文风俗</li> <li>研究社会变化</li> <li>教学与研究</li> </ul>
教育与教学	社会型	<ul style="list-style-type: none"> <li>教导年轻人</li> <li>规划学习活动</li> <li>解析事物的涵义</li> </ul>
政治与公共演讲	企业家型	<ul style="list-style-type: none"> <li>发表公开演讲</li> <li>竞选政府官员</li> <li>任职学校董事会</li> </ul>
销售	企业家型	<ul style="list-style-type: none"> <li>开发新客户</li> <li>服务客户</li> <li>商务差旅</li> </ul>
宗教与灵修	社会型	<ul style="list-style-type: none"> <li>带领敬拜服侍</li> <li>提供属灵辅导</li> <li>学习宗教知识</li> </ul>

### 行动步骤

- 请先通览上面呈现的兴趣领域。再思考以下问题。到目前为止，你的生活和这些兴趣领域结合紧密吗？这些兴趣领域和你目前的工作、学校或休闲兴趣相符吗？你喜欢的活动与你的通用兴趣是否属于同一主题？如果是，那么你的兴趣可能相当集中。尽量确保你的工作与这些兴趣相符。如果你的兴趣领域不属于同一主题，你的兴趣可能较为多样化。想一想：如何在工作中融入其中一些兴趣？如何在业余活动中融入另一些兴趣？
- 查看描述型报告的第 2 节。你对哪些领域最不感兴趣？在工作中要尽量避免涉及这些领域。如果你对某些领域不是特别感兴趣，却又无法在工作中回避，可以试试在闲暇之余从事最感兴趣的活动。



## 你的职业兴趣相似度

Strong 报告的职业列表部分将进一步说明你的职业兴趣。你在职业列表中的取得的高分项表示：你和从事这些职业且对这些职业感到满意的人群有着相似的职业兴趣。下面列出了你得分最高的职业。你可能喜欢这些职业或相关职业的日常工作内容。点击职业名称，访问 O\*NET® 数据库了解更多职业详情。

请注意，下面的每个职业都有一个主题代码。请咨询你的职业发展专家，了解主题代码的使用方法，探索更多可能感兴趣的职业。下面的职业仅仅代表了部分你可能感兴趣的职业。

### 与你职业兴趣相似度高的职业

职业	主题代码	典型工作任务	需要具备的知识、技能和能力
市场营销经理	E	<ul style="list-style-type: none"> <li>确定对产品和服务的需求，识别潜在客户</li> <li>制定定价策略</li> <li>监测新兴的产品和服务需求，熟知行业趋势</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉产品或服务的推广和销售方法</li> <li>熟悉管理原则，包括战略规划、资源分配、人员和资源调配的相关原则</li> <li>熟悉提供客户服务的流程，包括评估需求、满足质量标准和评估客户满意度</li> </ul>
公园游乐运营经理	SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>组织、领导和宣传娱乐活动，比如艺术、手工艺、体育、游戏、露营和各类爱好活动</li> <li>评估装备设施并调整活动流程，满足参与者的需求</li> <li>执行娱乐设施的规章制度，确保安全</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉提供客户服务的流程，包括评估需求、满足质量标准和评估客户满意度</li> <li>熟悉教学指导的原则和方法</li> <li>擅长协调他人的工作和活动</li> </ul>
职业规划师	S	<ul style="list-style-type: none"> <li>探索和评估客户的教育、培训、工作经历、技能和性格特征，因为这些因素与职业生涯决策和职业综合发展有关</li> <li>指导个人和团体求职和工作绩效提升</li> <li>为遭遇失业、工作压力或其他职业转型问题的人士提供支持</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉人类行为和表现；熟悉个体在能力、性格和兴趣上的差异；熟悉职业咨询与评估的理论与方法</li> <li>熟悉他人反应并理解这些反应背后的原因</li> <li>能够综合各项信息得出结论</li> </ul>
贷款专员/顾问	E	<ul style="list-style-type: none"> <li>与申请人会谈，获取贷款申请信息并回答流程的相关问题</li> <li>分析申请人的财务状况，确定贷款发放的可行性</li> <li>为遇到传统贷款申请问题的潜在申请人提供指导</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉展示、推广和销售服务的原理与方法</li> <li>擅长与他人交谈并有效传达信息</li> <li>擅长专注倾听他人的说话内容，愿意花时间理解他人的表达的观点</li> </ul>
律师	ARE	<ul style="list-style-type: none"> <li>代表客户处理刑事和民事诉讼及其他法律程序</li> <li>起草法律文件和处理案件</li> <li>向客户提供法律或商业交易的相关建议</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉法律、法院程序和政府法规</li> <li>能够运用逻辑推理分析备选解决方案的优缺点</li> <li>擅长说服他人改变主意或行为</li> </ul>
人力资源专员	ESR	<ul style="list-style-type: none"> <li>招聘、面试、选拔、聘用、监督、培训员工</li> <li>协商和管理员工薪酬福利计划</li> <li>评估工作职位，确定工种、级别和薪水</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉招聘、选拔、培训、薪酬福利、劳资关系与谈判以及人事信息系统</li> <li>熟悉战略规划和人员、资源调配的原则</li> <li>擅长工作文件中的书面信息</li> </ul>
寿险销售代理	E	<ul style="list-style-type: none"> <li>销售人寿、财产、伤亡、健康、汽车或其他类型的保险</li> <li>与潜在客户讨论各种政策的优缺点</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉产品或服务的推广和销售方法</li> <li>熟悉行政和文书程序</li> <li>擅长影响和说服他人</li> </ul>

## 与你职业兴趣相似度高的职业 (续)

职业	主题代码	典型工作任务	需要具备的知识、技能和能力
初中教师	S	<ul style="list-style-type: none"> <li>调整教学方法和教学材料, 满足学生的不同需求和兴趣</li> <li>建立并执行程序, 维护学生秩序</li> <li>与家长和其他教学人员协商解决学生的不良行为和学业问题</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉课程设计、教学与指导、培训效果衡量的原则和方法</li> <li>擅长向别人讲授做事方法</li> <li>能够口头交流信息和观点, 通俗易懂</li> </ul>
培训与发展专员	SAE	<ul style="list-style-type: none"> <li>采用调查、员工访谈、焦点小组、与管理者协商等方式, 评估培训需求</li> <li>组织并制定培训手册、指南和课程材料</li> <li>运用多种教学技术和形式来展示信息, 例如角色扮演、模拟、小组练习、小组讨论、视频和讲座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉有效培训、个人及小组教学指导、培训效果衡量的原则和方法</li> <li>擅长选择并运用符合实际情况的教学方法和程序</li> <li>能够口头交流信息和观点, 通俗易懂</li> </ul>
大学教务管理员	SA	<ul style="list-style-type: none"> <li>指导、协调和评估人员活动, 包括为人员提供支持</li> <li>招聘、雇用、培训部门人员, 处理终止劳动关系的事宜</li> <li>规划、管理和控制预算</li> <li>制定机构战略计划</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熟悉战略规划、资源分配、领导风格、人员及资源调配的原理</li> <li>擅长运用逻辑推理来选择备选解决方案</li> <li>能够口头和书面交流观点和信息</li> </ul>

## 行动步骤

- 在前面职业图表的“典型工作任务”一列中, 重点标记出你感兴趣的词汇和短句。请汇总这些标记的词汇和短句, 思考出适合你的专属职业。
- 请查看该图表的最后一列, 对照刚刚确定的专属职业, 确定自己是否已经具备必要的知识、技能和能力。
- 请访问 <http://www.onetonline.org/find/descriptor/browse/Interests/>, 使用图表中的主题代码搜索 O\*NET® 数据库如果想要搜索和了解更多职业, 请输入你感兴趣的相关主题代码。



## 你的个人风格

下面的表格展示了你在五个领域内的个人风格偏好，这些风格代表了你对待工作和学习的独特方式。

### 你的个人风格评估表偏好

个人风格评估表	你的得分表示，你应该考虑符合以下条件的工作：
工作风格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 比起与数据、想法或事物打交道，你花费更多时间与人相处。</li> <li>• 你可以定期与同事或客户交流沟通。</li> <li>• 你不必花费大量时间独自撰写报告或分析数据。</li> </ul>
学习环境	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 你可以学习很多新想法。</li> <li>• 你可以从阅读和课堂中学习。</li> <li>• 你可以运用所学知识解决抽象问题。</li> </ul>
领导风格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 你可以担任团队或项目的领导。</li> <li>• 你可以直言不讳地表达意见。</li> <li>• 你可以指挥他人。</li> </ul>
风险承担	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 你可能会承担身体、财务或社会风险。</li> <li>• 无需大量计划，你就可以立即采取行动。</li> <li>• 你可以追求很多新的机会。</li> </ul>
团队导向	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 你可以与他人协作实现团队目标。</li> <li>• 你可以在协商一致后做出决策。</li> <li>• 你可以与他人共担责任和共享成就。</li> </ul>

### 行动步骤

考虑你在上述五个领域的个人风格。标记出你赞同的语句。划掉你不赞同的语句。你标记的语句和报告中其他主题代码有何关联？请查看你的各项报告结果，确定你的偏好风格：

- 你喜欢与他人合作还是单独工作？（工作风格、领导风格、团队导向）
- 你的学习方法？（学习环境）
- 你的求职方式？（风险承担）

## 解释型报告总结

仔细阅读整份报告，你可以发现，通用职业主题表、基本兴趣列表和职业列表都与这六种人际/职业类别相关：实干型、探究型、艺术型、社会型、企业家型和常规型。下面的表格总结了你的个人信息，详细说明了 Strong 描述型报告中每节的内容和你的实际生活有哪些关联。

### 你兴趣水平最高的主题

- 社会型
- 企业家型
- 艺术型

### 个人和工作环境描述

- 乐于助人、与人协作、积极合作
- 节奏快速、坚定自信、有影响力
- 充满创意、灵活聪明、自我表达

### 工作、休闲和学习的具体兴趣

- 研究人文风俗
- 研究社会变化
- 教学与研究
- 教导年轻人
- 规划学习活动
- 解析事物的涵义
- 发表公开演讲
- 竞选政府官员
- 任职学校董事会

### 可能最吸引你的职业

- 市场营销经理
- 公园游乐运营经理
- 职业规划师
- 贷款专员/顾问
- 律师
- 人力资源专员
- 寿险销售代理
- 初中教师
- 培训与发展专员
- 大学教务管理员

### 你喜欢的工作和学习方式

- 定期与他人交流沟通
- 学习新的思维方式，解决抽象问题
- 担任领导，指导他人
- 承担风险，寻求新机遇
- 与他人共担责任和共享成就

## 后续步骤

与许多人一样，你的通用职业主题表、基本兴趣列表和职业列表描述了很多共同的兴趣特征。表明了你在工作、休闲和学习方面有相同的兴趣爱好。如果你在职业、职业领域、业余活动和学习方面的主题代码和你最感兴趣的代码相似，请尽可能多了解这些代码的相关内容。

### 行动步骤

1. 汇总你在前面的总结图表、本报告或 Strong 描述型报告中重点标记的、能够吸引你的总结词汇和语句，创建一份你专属的兴趣列表。在参加任何信息面谈或工作面试时，请随身携带这份列表。在面试过程中，向面试官提问，确认是否有机会在工作中施展列表中的兴趣爱好或参与相关的活动，尽量确认面试的工作和你的兴趣方向是否契合。例如，如果你重点标记的语句是“乐于助人、与人协作、积极合作”，请提出相关的问题，了解实际工作是否能够施展这些兴趣爱好。
2. 在职业探索过程中，Strong 报告结果也可为你提供帮助。你的主题代码表明你的职业兴趣类型是社会型，职业规划有时候对你而言过于客观，它需要你更多地思考反思，更少地接触他人。为了充分发挥你的社会型精神，你可以：
  - 尽可能多地跟职业兴趣方向相关的职业人群交谈。
  - 参加你感兴趣的俱乐部，或者在你感兴趣的领域从事志愿服务。
  - 与亲朋好友分享你的感受。
  - 在参加职业教育项目之前，先去看看具体的培训课程内容，确保这些培训有实际意义，能够帮你建立社交关系。
  - 请好友帮忙检查你的职业选择，参考他们的意见，获得支持。
3. 我们的小册子《下一步如何走？》《运用你的 Strong 报告结果管理你的职业》有多个职业列表，能够帮你很方便地探索各种职业。你可以参考这本小册子和职业发展专家推荐的实用书籍和网站，更详细地探索各种职业。