



Das FIRO-B[®]-Instrument zeigt Ihnen, welche Verhaltenstendenzen Sie gegenüber anderen zeigen und welches Verhalten Sie selbst sich von anderen wünschen. Ihre FIRO-B-Ergebnisse können Ihnen helfen, Ihre Selbstkenntnis in einer Reihe wichtiger Bereiche zu erhöhen, unter anderem in Bezug darauf, wie Sie zwischenmenschliche Beziehungen und Ihre eigenen sozialen Bedürfnisse handhaben, wie andere Sie sehen und wie Sie selbst andere sehen.

Das FIRO-B-Tool bietet Ihnen Informationen zu drei grundlegenden Dimensionen zwischenmenschlicher Bedürfnisse:

EINBEZIEHUNG

betrifft Anerkennung, Zugehörigkeitsgefühl, Teilnahme, Kontakt mit anderen und Ihr Verhältnis zu Gruppen

KONTROLLE

betrifft Einfluss, Führungsverhalten, Verantwortung und Entscheidungsbildung

ZUNEIGUNG

betrifft Nähe, Wärme, Sensibilität, Offenheit und Ihr Verhältnis zu anderen Menschen

Das FIRO-B-Assessment weist außerdem auf Ihre Vorlieben in Bezug auf zwei unterschiedliche Aspekte dieser drei Bedürfnisbereiche hin:

AUSGEDRÜCKTES VERHALTEN

- Wie gerne initiieren Sie das Verhalten?
- Wie verhalten Sie sich in Bezug auf die drei grundlegenden menschlichen Bedürfnisse?
- Wie wohl fühlen Sie sich, die Verhaltensweisen zu zeigen, die mit den drei Bedürfnissen assoziiert werden?

GEWÜNSCHTES VERHALTEN

- Wie sehr bevorzugen Sie es, wenn andere die Initiative ergreifen?
- Wie viel von diesen Verhaltensweisen möchten Sie von anderen erfahren?
- Wie wohl fühlen Sie sich, wenn andere die Verhaltensweisen, die mit den drei Bedürfnissen assoziiert werden, Ihnen gegenüber zeigen?

Das Profil liefert Ergebnisse zu den ausgedrückten und gewünschten Aspekten der drei zwischenmenschlichen Bedürfnisse, denen sich das FIRO-B-Instrument widmet, und bietet jeweils eine kurze Interpretation dazu. Überlegen Sie beim Lesen dieses Profils, in welchem Verhältnis die Ergebnisse zu Ihrem eigenen Gefühl bezüglich Ihrer Interaktion mit anderen Menschen stehen. Die Ergebnisse sollten nicht dazu verwendet werden ein Urteil darüber zu fällen, ob Verhaltensweisen oder Personen gut oder schlecht sind. Sie sollten vermeiden, bedeutsame Entscheidungen auf der Grundlage von der Ergebnisse eines einzigen Instruments zu treffen.



Ihre FIRO-B®-Ergebnisse

Unten finden Sie Ihre jeweiligen Werte für den ausgedrückten und den gewünschten Aspekt von Einbeziehung, Kontrolle und Zuneigung, zusammen mit dem Gesamtwert für jede Dimension.

	EINBEZIEHUNG	KONTROLLE	ZUNEIGUNG	GESAMTWERT AUSGEDRÜCKT
AUSGEDRÜCKT	Ausgedrückte Einbeziehung 6 Mittel Sie neigen dazu, andere in einige Ihrer Aktivitäten einzubeziehen, treten ausgewählten Gruppen bei bzw. gehören ihnen an und verwenden einen Teil Ihrer Zeit auf die Interaktion mit anderen Menschen. <i>Bereich: 0–9</i>	Ausgedrückte Kontrolle 6 Mittel In gewissem Umfang kontrollieren Sie andere Menschen und Situationen, organisieren gelegentlich und leiten bisweilen andere an, und Sie übernehmen die Verantwortung, wenn dies angemessen ist. <i>Bereich: 0–9</i>	Ausgedrückte Zuneigung 2 Niedrig Sie vermeiden es normalerweise, enge Verbindungen zu anderen Menschen aufzubauen, und Sie fühlen sich unwohl darin, Ihre Gefühle auszudrücken und andere zu unterstützen. <i>Bereich: 0–9</i>	14 Mittel Zwar regen Sie Aktivitäten mit anderen an, doch hängt dies stark von den Menschen und der Situation ab. <i>Bereich: 0–27</i>
	Gewünschte Einbeziehung 2 Niedrig Sie möchten normalerweise von anderen nicht in ihre Aktivitäten und Gruppen einbezogen werden und erhalten nur ungerne Aufmerksamkeit. <i>Bereich: 0–9</i>	Gewünschte Kontrolle 8 Hoch Sie fühlen sich in klar definierten Situationen am wohlsten und versuchen, die an Sie gestellten Erwartungen zu klären und eindeutige Anweisungen zu erhalten. <i>Bereich: 0–9</i>	Gewünschte Zuneigung 2 Niedrig Sie wünschen sich von anderen normalerweise kaum, dass sie sich herzlich verhalten, offen ihre Gefühle zeigen und Sie ermutigen. <i>Bereich: 0–9</i>	GESAMTWERT ERWÜNSCHT 12 Mittel Zwar macht es Ihnen nichts aus, wenn andere Menschen Aktivitäten anregen, doch hängt dies stark von den Menschen und der Situation ab. <i>Bereich: 0–27</i>
	EINBEZIEHUNG INSGESAMT 8 Mittel Sie bevorzugen eine ausgeglichene Menge an Zeit für sich und mit anderen. <i>Bereich: 0–18</i>	KONTROLLE INSGESAMT 14 Hoch Sie bevorzugen strukturierte Situationen, in denen Autorität und Zuständigkeit klar definiert sind. <i>Bereich: 0–18</i>	ZUNEIGUNG INSGESAMT 4 Niedrig Sie neigen dazu, unpersönlich zu bleiben, und bevorzugen formelle, sachliche Beziehungen. <i>Bereich: 0–18</i>	INSGESAMT 26 Mittel-Niedrig Den Umgang mit anderen betrachten Sie je nach Situation als bereichernd. Sie arbeiten wahrscheinlich am liebsten allein oder in kleinen Gruppen, und Ihr Kreis von Freunden und Kollegen ist eine sorgfältig ausgewählte Personengruppe. <i>Bereich: 0–54</i>

Weitere Informationen zum FIRO-B-Instrument und den FIRO-B-Berichten finden Sie in *Einführung to das FIRO-B® Organisations* von Eugene Schnell und Allen Hammer, *Einführung to das FIRO-B® Instrument* von Judith Waterman und Jenny Rogers und *Participating in Teams* von Eugene Schnell, alle erhältlich von OPP Ltd.