



Préparé pour A SAMPLE

Le questionnaire FIRO-B[®] permet d'identifier la façon dont vous vous comportez avec les autres et la façon dont vous souhaitez que les autres se comportent avec vous. Les résultats que vous obtenez avec le FIRO-B peuvent vous aider à améliorer votre connaissance de vous-même dans plusieurs domaines importants, y compris la façon dont vous gérez vos relations interpersonnelles et vos propres besoins d'interactions ; ainsi que la perception que les autres ont de vous et la perception que vous avez des autres.

Le questionnaire FIRO-B fournit des informations relatives à trois dimensions fondamentales des besoins interpersonnels :

INCLUSION

traite de la reconnaissance, du besoin d'appartenance, de la participation, du contact avec les autres et de la façon d'entrer en relation avec les groupes

CONTRÔLE

traite de l'influence, du leadership, de la responsabilité et de la prise de décision

AFFECTION

traite du besoin d'être proche des autres, de la cordialité, de la sensibilité, de l'ouverture d'esprit et de la façon d'entrer en relation avec les autres

Le questionnaire FIRO-B permet également d'identifier vos préférences selon deux aspects précis pour chacun de ces besoins :

COMPORTEMENT EXPRIMÉ

- À quel point préférez-vous prendre l'initiative ?
- Comment vous comportez-vous réellement par rapport aux trois besoins interpersonnels fondamentaux ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise pour adopter les comportements associés à ces trois besoins ?

COMPORTEMENT SOUHAITÉ

- À quel point préférez-vous que les autres prennent l'initiative ?
- À quel point souhaitez-vous être en position de réception de ces comportements ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise lorsque les autres ont à votre égard des comportements associés à ces trois besoins ?

Ce profil présente un compte rendu des aspects exprimés et souhaités quant aux trois besoins interpersonnels étudiés dans le FIRO-B ; il contient des éléments interprétatifs de base pour chacun d'entre eux. En lisant ce profil, veuillez envisager dans quelle mesure les résultats se rapprochent de votre propre perception de votre façon de vous comporter avec les autres. Il convient de ne pas utiliser les résultats pour porter un jugement moral sur un comportement ou un individu. De plus, il faudra éviter de prendre des décisions importantes en fonction des résultats d'une unique évaluation.



Vos résultats FIRO-B®

Vous trouverez ci-après vos résultats relatifs aux besoins Exprimés et Souhaités d’Inclusion, de Contrôle et d’Affection, ainsi que les scores totaux pour chaque dimension.

EXPRIMÉS

INCLUSION

| Inclusion Exprimée | |
|--|--------|
| 6 | Médian |
| Vous avez tendance à inclure les autres dans certaines de vos activités, vous vous joignez et appartenez à certains groupes et vous entretenez dans une certaine mesure des relations avec les autres. | |
| Intervalle : 0–9 | |

CONTRÔLE

| Contrôle Exprimé | |
|--|--------|
| 6 | Médian |
| Vous exercez un contrôle et une influence sur les individus et les situations jusqu’à un certain niveau, vous encadrez et dirigez les autres de temps en temps et vous assumez les responsabilités quand cela est approprié. | |
| Intervalle : 0–9 | |

AFFECTION

| Affection Exprimée | |
|--|-----|
| 2 | Bas |
| Vous évitez d’ordinaire d’être proche des individus et vous n’aimez pas exprimer vos sentiments et apporter votre aide aux autres. | |
| Intervalle : 0–9 | |

| TOTAL EXPRIMÉ | |
|--|--------|
| 14 | Médian |
| Vous êtes parfois à l’origine des activités avec les autres, mais cela dépend clairement des individus et de la situation. | |
| Intervalle : 0–27 | |

SOUHAITÉS

| Inclusion Souhaitée | |
|---|-----|
| 2 | Bas |
| D’ordinaire vous n’aimez pas que les autres vous incluent dans leurs activités ou groupes, vous n’aimez pas vous faire remarquer. | |
| Intervalle : 0–9 | |

| Contrôle Souhaité | |
|--|-------|
| 8 | Élevé |
| Vous êtes plus à l’aise dans des situations bien définies et vous tentez d’obtenir que les attentes et les instructions soient précisées clairement. | |
| Intervalle : 0–9 | |

| Affection Souhaitée | |
|--|-----|
| 2 | Bas |
| Vous avez généralement peu besoin que les autres agissent avec cordialité, partagent leurs sentiments et vous encouragent. | |
| Intervalle : 0–9 | |

| TOTAL SOUHAITÉ | |
|---|--------|
| 12 | Médian |
| Vous vous sentez à l’aise lorsque les autres prennent l’initiative des activités, mais cela dépend clairement des individus et de la situation. | |
| Intervalle : 0–27 | |

| TOTAL INCLUSION | |
|--|--------|
| 8 | Médian |
| Vous préférez profiter d’un équilibre entre le temps passé seul(e) et celui passé avec les autres. | |
| Intervalle : 0–18 | |

| TOTAL CONTRÔLE | |
|--|-------|
| 14 | Élevé |
| Vous avez tendance à préférer les situations structurées dans lesquelles l’autorité et la responsabilité sont clairement définies. | |
| Intervalle : 0–18 | |

| TOTAL AFFECTION | |
|---|-----|
| 4 | Bas |
| Vous avez tendance à traiter les choses de façon impersonnelle et préférez les relations plus formelles, plus professionnelles. | |
| Intervalle : 0–18 | |

| TOTAL GÉNÉRAL | |
|---|------------|
| 26 | Médian-bas |
| Être impliqué(e) auprès des autres peut être encourageant pour vous en fonction de la situation. Vous préférez sans doute travailler seul(e) ou en petits groupes et avez tendance à être proche d’un groupe relativement restreint d’amis et de collègues. | |
| Intervalle : 0–54 | |

Pour obtenir de plus amples informations sur l’instrument et les rapports FIRO-B, veuillez vous reporter aux documents *Introduction à l’instrument FIRO-B® dans les organisations* d’Eugene Schnell et Allen Hammer, *Introduction au questionnaire FIRO-B®* de Judith Waterman et Jenny Rogers, et *Participating in teams* de Eugene Schnell, disponibles auprès de OPP Ltd.